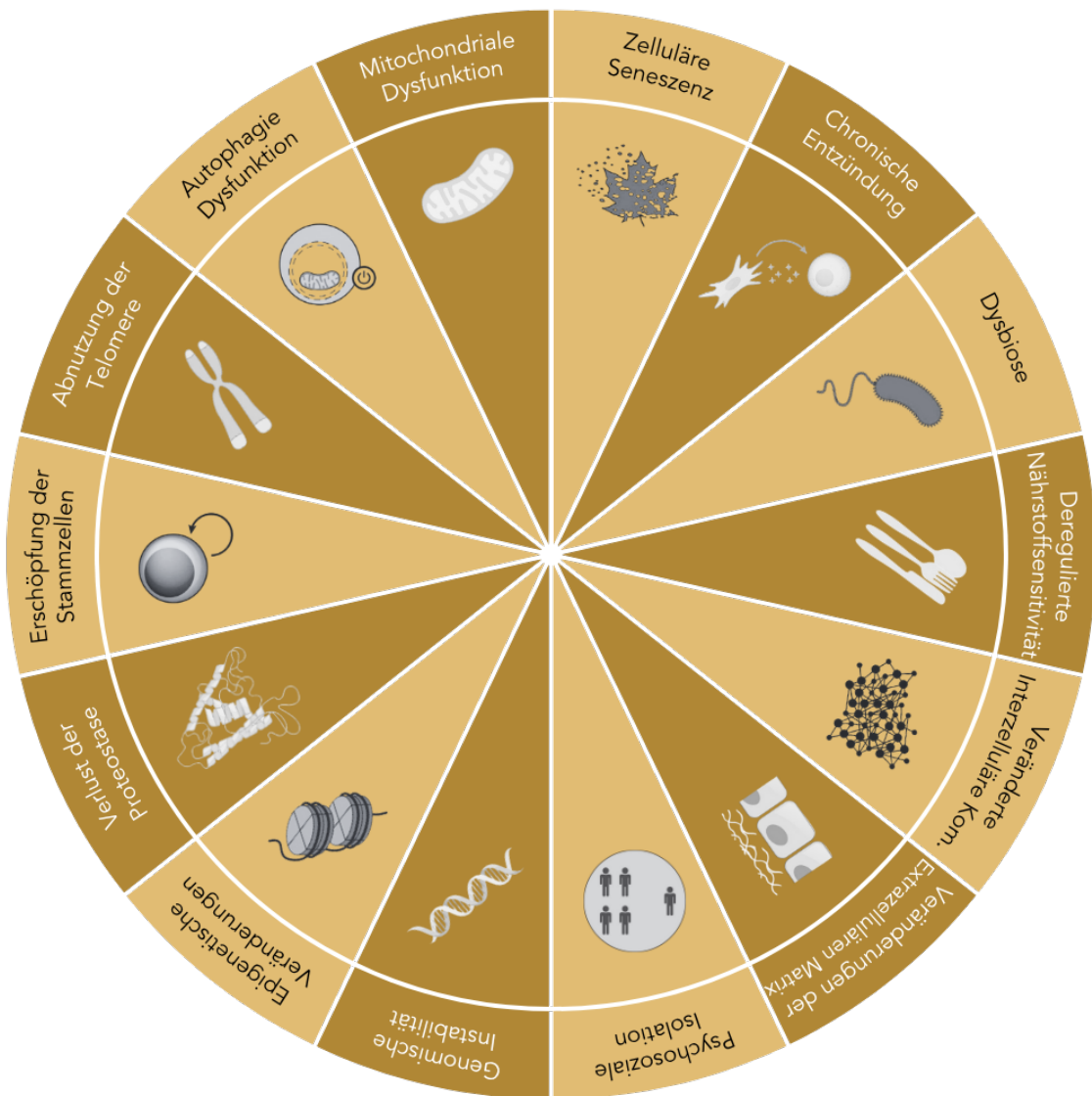


# NIANCE®

SWITZERLAND

## ANSPRECHEN DER 14 MERKMALE DES ALTERNS



Das NIANCE White Paper Schönheit und Langlebigkeit

# Vorwort

NIANCE steht an der Spitze der ganzheitlichen Schönheits- und Wellness-Industrie, angetrieben von unserer Leidenschaft für wissenschaftliche Exzellenz und Innovation. Unsere Produkte werden sorgfältig mit hochwertigen, bioaktiven und natürlichen Inhaltsstoffen formuliert, die wissenschaftlich erwiesenermaßen die Ursachen des Alterns bekämpfen. Durch die Integration fortschrittlicher biotechnologischer Wirkstoffe, Mikrobiom-unterstützender Substanzen und anderer innovativer Lösungen bietet NIANCE umfassende Ansätze für Schönheit und Langlebigkeit.

Mit diesem White Paper möchten wir darlegen, wie der Ansatz von NIANCE mit den neuesten Trends in der Branche übereinstimmt und den sich wandelnden Bedürfnissen unserer Kunden gerecht wird. Indem wir auf die 14 Merkmale des Alterns eingehen, sorgen wir nicht nur für sichtbare Verbesserungen der Hautgesundheit, sondern unterstützen auch eine tiefere Verjüngung auf Zellebene – und Langlebigkeit.

Erforschen Sie mit uns die Wissenschaft des Alterns, erkunden Sie wirksame Strategien zur Förderung von Gesundheit und Vitalität und entdecken Sie, wie die bahnbrechenden Produkte von NIANCE Ihnen zu einem jugendlicheren und strahlenderen Aussehen verhelfen können.

# Inhaltsübersicht

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>
<b>Inhaltsübersicht</b>	<b>2</b>
<b>Einführung</b>	<b>4</b>
Zweck des White Papers	4
Anwendungsbereich und Zielpublikum	5
<b>Die Merkmale des Alterns</b>	<b>6</b>
Hintergrund	6
Die Neun Original-Stempel	6
Entwicklung der Punzierungen	8
Hauptautoren und Beiträge	10
Auswirkungen auf Forschung und Industrie	10
<b>Umgang mit und Aufschub von Alterserscheinungen</b>	<b>11</b>
Lebensstil-Interventionen	11
Diätetische Ansätze	12
Vorteile der Bewegung	13
Die Rolle von Ergänzungsmitteln	13
<b>NIANCE Inhaltsstoffe</b>	<b>15</b>
Überblick über die NIANCE-Inhaltsstoffe	15
Swiss Glacier Complex®	15
NIANCE-Inhaltsstoffe und ihre Auswirkungen auf jedes Merkmal des Alterns	22
<b>Wissenschaftliche Validierung und Labortestberichte</b>	<b>38</b>
Sicherheit und Qualitätssicherung	38
<b>FALLSTUDIE über die NIANCE-Skincare-Produkte und ihre Rolle bei der Bekämpfung der spezifischen Alterserscheinungen</b>	<b>40</b>
NIANCE Premium Glacier Facial Cream: Die Krönung der Hautverjüngung	40

Ergebnisse des Labortests: Wirksamkeit von NIANCE Premium Glacier Facial Cream	42
<b>FALLSTUDIE zu den NIANCE Langlebigkeits-Supplements und ihrer Rolle bei der Behandlung spezifischer Alterserscheinungen</b>	<b>46</b>
1. NIANCE EPIGEN12™ CELL RENEWAL	46
Klinische Studien zu Epigen12™ Cell Renewal	48
EPIGEN12™ Wirksamkeitsergebnisse	49
2. NIANCE GENR8® VITALITY	52
Laborergebnisse für NIANCE GENR8® VITALITY	54
3. NIANCE Collagen-Hyaluron Beauty Booster	56
Wichtige Inhaltsstoffe und ihre Vorteile	59
<b>Schlussfolgerung</b>	<b>62</b>
Die Bedeutung gezielter, vielschichtiger Ansätze	62
Zusammenfassung der wichtigsten Punkte	63
Abschließende Empfehlungen	64
<b>Referenzen</b>	<b>66</b>
<b>Anhänge</b>	<b>68</b>
Anhänge	68
Testimonials	69
<b>Kontaktinformationen</b>	<b>70</b>
So erreichen Sie NIANCE	70
<b>Danksagungen</b>	<b>71</b>
Mitwirkende und Unterstützer	71
<b>Glossar</b>	<b>72</b>
Definitionen von Fachbegriffen	72

# Einführung

Das Altern ist ein universeller und unvermeidlicher Prozess, der sich auf alle lebenden Organismen auswirkt. Während sich die äußeren Anzeichen des Alterns am deutlichsten in der Haut widerspiegeln, sind die zugrunde liegenden Mechanismen komplex und vielschichtig und betreffen jede Zelle und jedes Gewebe im Körper. Das Verständnis dieser Mechanismen ist entscheidend für die Entwicklung wirksamer Strategien zur Förderung des gesunden Alterns und der Langlebigkeit.

Dieses White Paper soll eine umfassende Untersuchung der 14 Merkmale des Alterns bieten, ein Rahmenwerk, das von führenden Forschern auf dem Gebiet der Gerontologie erstellt und in dem von Cell Press veröffentlichten bahnbrechenden Artikel ausführlich beschrieben wurde. Diese Merkmale bieten ein grundlegendes Verständnis der biologischen Prozesse, die das Altern vorantreiben, und eröffnen Möglichkeiten für gezielte Interventionen zur Verbesserung der Haut und der allgemeinen Gesundheit.

## Zweck des White Papers

Der Zweck dieses White Papers ist es,:

- Leser über die wissenschaftliche Grundlage der 14 Merkmale des Alterns zu informieren.
- allgemeine Strategien zu beschreiben, um diese Merkmale durch Lebensstil, Ernährung, Bewegung und Nahrungsergänzungsmittel zu bekämpfen und hinauszuzögern.
- darzulegen, wie die innovativen Produkte von NIANCE mit leistungsstarken und wissenschaftlich validierten Wirkstoffen jedes einzelne Merkmal ansprechen, um die Langlebigkeit der Haut und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

# Anwendungsbereich und Zielpublikum

Dieses White Paper richtet sich an ein breites Publikum, darunter auch an

- **Verbraucher und Enthusiasten:** Aufklärung über die Vorteile von NIANCE-Produkten und wie sie ein gesundes Altern unterstützen können.
- **Gesundheits- und Wellness-Experten:** Vermittlung von Einblicken in die neueste Forschung über das Altern und mögliche Interventionen.
- **Forscher und Wissenschaftler:** Einen detaillierten Überblick über die Merkmale des Alterns und die Wissenschaft hinter den NIANCE-Formulierungen zu geben.
- **Interessenvertreter der Industrie:** Demonstration der Führungsrolle von NIANCE bei der Integration von wissenschaftlicher Spitzenforschung in Hautpflege und Nahrungsergänzungsmittel.

# Die Merkmale des Alterns

## Hintergrund und Entwicklung

Das Altern ist ein komplexer und multifaktorieller Prozess, der alle lebenden Organismen betrifft. Seit Jahrzehnten versuchen Wissenschaftler, die dem Altern zugrundeliegenden Mechanismen zu verstehen und potenzielle Interventionen zu ermitteln, die die Auswirkungen des Alterns abmildern könnten. Das Konzept der "Kennzeichen des Alterns" stellt einen bedeutenden Durchbruch in diesem Bestreben dar. Es bietet einen umfassenden Rahmen, der die wichtigsten biologischen Prozesse beschreibt, die zum Altern beitragen.

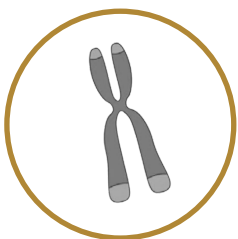
## Hintergrund

Das Konzept der "Hallmarks of Aging" wurde erstmals in einer bahnbrechenden Arbeit vorgestellt, die 2013 von López-Otín et al. in der renommierten Zeitschrift Cell veröffentlicht wurde. Der Artikel fasste jahrzehntelange Forschung in einem kohärenten Modell zusammen und identifizierte neun Schlüsselmechanismen, die gemeinsam zum Alterungsprozess beitragen. Diese Merkmale boten eine einheitliche Perspektive, die es Forschern ermöglichte, in ihrem Bestreben, Anti-Aging-Maßnahmen zu entwickeln, gezielt auf bestimmte biologische Pfade einzuwirken.

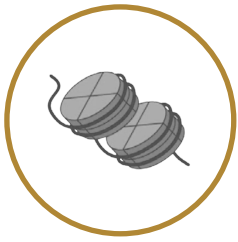
## Die Neun Original-Stempel



**Genomische Instabilität:** Die Anhäufung von DNA-Schäden im Laufe der Zeit, die zu einer Beeinträchtigung der Zellfunktion und einem erhöhten Krebsrisiko führt.



**Telomerverschleiß:** Die Verkürzung der Telomere, der Schutzkappen an den Enden der Chromosomen, die zu zellulärer Seneszenz und Apoptose führt.



**Epigenetische Veränderungen:** Veränderungen der Genexpression ohne Veränderungen der DNA-Sequenz, die sich auf die Zellfunktion und -identität auswirken.



**Verlust der Proteostase:** Beeinträchtigung der Faltung, des Transports und des Abbaus von Proteinen, was zu einer Anhäufung von geschädigten Proteinen führt.



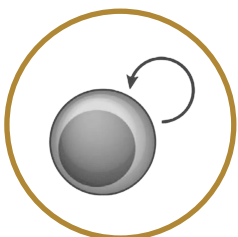
**Deregulierte Nährstoffsensoren:** Störung der Nährstoffsensoren mit Auswirkungen auf den Stoffwechsel und die Energiehomöostase.



**Mitochondriale Dysfunktion:** Eine Verschlechterung der mitochondrialen Funktion, die zu einer verminderten Energieproduktion und erhöhtem oxidativem Stress führt.



**Zelluläre Seneszenz:** Die Ansammlung seneszenten Zellen, die sich nicht mehr teilen, aber schädliche Entzündungsfaktoren absondern.



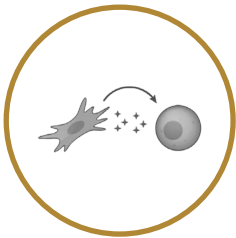
**Erschöpfung der Stammzellen:** Ein Rückgang der Stammzellfunktion und der Regenerationsfähigkeit, der die Reparatur und Erhaltung von Gewebe beeinträchtigt.



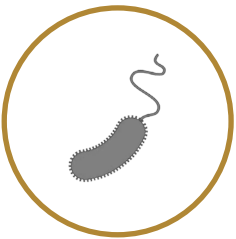
**Veränderte interzelluläre Kommunikation:** Unterbrechung der Signalübertragung zwischen den Zellen, was zu chronischen Entzündungen und Gewebedysfunktionen beiträgt.

## Entwicklung der Punzierungen

Seit der Veröffentlichung des ursprünglichen Papiers hat sich der Rahmen weiterentwickelt und zusätzliche Merkmale aufgenommen, die die neuesten Fortschritte in der Altersforschung widerspiegeln:



**Chronische Entzündungen:** Anhaltende Entzündungen geringen Ausmaßes, die Gewebeschäden und altersbedingte Krankheiten verschlimmern.



**Dysbiose:** Ungleichgewicht im Mikrobiom des Darms und der Haut, das sich auf die allgemeine Gesundheit, die Immunfunktion und die Alterung auswirkt.

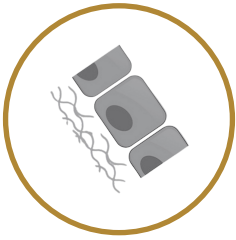


**Autophagie-Dysfunktion:** Beeinträchtigung der Autophagie, des Prozesses, durch den Zellen geschädigte Bestandteile

Diese 12 Merkmale ermöglichen ein umfassendes Verständnis des Alterungsprozesses und verdeutlichen die Verflechtung verschiedener biologischer Prozesse und ihren Beitrag zum Rückgang der physiologischen Funktionen im Laufe der Zeit.

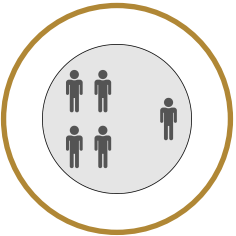
## Neueste Entwicklung der Hallmarks

Die Wissenschaft des Alterns hat gerade einen mutigen Sprung nach vorne gemacht. Eine bahnbrechende Studie, die in Cell (April 2025) veröffentlicht wurde, hat die Kennzeichen des Alterns offiziell von 12 auf 14 erweitert und Folgendes hinzugefügt:



### **Veränderungen der extrazellulären Matrix (ECM):**

Die fortschreitende Versteifung und Desorganisation des Netzwerks, das die Haut und Organe stützt.



**Psychosoziale Isolation:** Ein stiller, aber tiefgreifender Faktor für beschleunigtes Altern, verursacht durch Einsamkeit und stressbedingte biologische Abnutzung.

Diese Ergänzungen unterstreichen, was NIANCE schon immer geglaubt hat: Wahre Langlebigkeit ist sowohl molekularer als auch emotionaler Natur.

## Hauptautoren und Beiträge

Das Rahmenwerk "Hallmarks of Aging" wurde in erster Linie von einem Team angesehener Forscher verfasst, darunter Carlos López-Otín, Maria A. Blasco, Linda Partridge, Manuel Serrano und Guido Kroemer. Ihre gemeinsamen Bemühungen brachten Erkenntnisse aus verschiedenen Bereichen der Biologie zusammen, die von der Genetik und Epigenetik bis hin zum Stoffwechsel und zur Zellbiologie reichen.

Dieser integrative Ansatz hat nicht nur unser Verständnis des Alterns verbessert, sondern auch den Weg für die Entwicklung neuer therapeutischer Strategien geebnet, die auf diese Merkmale abzielen. Indem sie sich auf die Ursachen des Alterns konzentrieren, können Forscher und Kliniker wirksamere Maßnahmen zur Förderung des gesunden Alterns und zur Verlängerung der Lebenserwartung entwickeln.

## Auswirkungen auf Forschung und Industrie

Die Identifizierung der „Hallmarks of Aging“ hat tiefgreifende Auswirkungen sowohl auf die wissenschaftliche Forschung als auch auf die Schönheits- und Nahrungsergänzungsmittelindustrie gehabt. Sie hat eine klare Richtung für die Entwicklung von Anti-Aging-Therapien vorgegeben und die Forschung auf spezifische biologische Ziele ausgerichtet. Darüber hinaus hat sie Unternehmen wie NIANCE in die Lage versetzt, Produkte zu formulieren, die wissenschaftlich fundiert sind und sich mit den grundlegenden Mechanismen des Alterns befassen und nicht nur mit den oberflächlichen Zeichen.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass das Hallmarks of Aging Framework einen entscheidenden Fortschritt in unserem Verständnis des Alterungsprozesses darstellt. Es bietet eine solide Grundlage für die Entwicklung von Interventionen, die die Auswirkungen des Alterns abmildern und die Lebensqualität verbessern können. Da wir weiterhin die Komplexität des Alterns entschlüsseln, wird dieses Rahmenwerk zweifellos ein Eckpfeiler der Alternsforschung und Innovation bleiben.

# Umgang mit und Aufschub von Alterserscheinungen

Das Altern ist ein unvermeidlicher Prozess, aber wissenschaftliche Fortschritte haben gezeigt, dass es möglich ist, seine Auswirkungen durch eine Kombination aus Lebensstil, Ernährung, Bewegung und Nahrungsergänzungsmitteln zu verzögern und abzumildern. Wenn wir die Kennzeichen des Alterns verstehen und gezielt angehen, können wir Strategien anwenden, die Gesundheit und Langlebigkeit fördern. Im Folgenden werden allgemeine Ansätze zur Behandlung dieser Merkmale vorgestellt, wobei wir uns auf die Erkenntnisse der in Cell skizzierten "Hallmarks of Aging" stützen und gleichzeitig aufzeigen, wie die Produkte von NIANCE mit diesen Strategien in Einklang stehen.

## Lebensstil-Interventionen

- 1. Regelmäßige körperliche Aktivität:** Bewegung ist eines der wirksamsten Mittel gegen die Alterung. Sie verbessert die kardiovaskuläre Gesundheit, stärkt die mitochondriale Funktion und fördert die Autophagie. Regelmäßige körperliche Aktivität trägt zur Erhaltung der Muskelmasse, der Knochendichte und der allgemeinen Mobilität bei, die für ein gesundes Altern entscheidend sind.
- 2. Ausreichender Schlaf:** Qualitativ hochwertiger Schlaf ist für die Aufrechterhaltung der genomischen Stabilität, die korrekte Wahrnehmung von Nährstoffen und die kognitiven Funktionen unerlässlich. Schlafmangel kann zu vermehrten Entzündungen, gestörten Stoffwechselprozessen und beschleunigter Alterung führen. Die Priorisierung der Schlafhygiene kann die Langlebigkeit erheblich beeinflussen.

**3. Stressbewältigung:** Chronischer Stress trägt zu Entzündungen, genomischer Instabilität und zellulärer Seneszenz bei. Praktiken wie Achtsamkeit, Meditation und Yoga können das Stressniveau senken, eine bessere Gesundheit fördern und den Alterungsprozess verlangsamen.

## Diätetische Ansätze

- 1. Ausgewogene Ernährung:** Eine Ernährung, die reich an Obst, Gemüse, magerem Eiweiß und gesunden Fetten ist, liefert wichtige Nährstoffe, die die Zellfunktion und -reparatur unterstützen. Lebensmittel, die reich an Antioxidantien sind, wie Beeren und Blattgemüse, tragen zum Schutz vor genomischer Instabilität und oxidativem Stress bei.
  - 2. Kalorienrestriktion und intermittierendes Fasten:** Diese Ernährungspraktiken verlängern nachweislich die Lebensspanne verschiedener Organismen. Sie verbessern die Gesundheit des Stoffwechsels, fördern die Autophagie und verringern Entzündungen und tragen so zur Aufrechterhaltung der richtigen Nährstofferkennung bei, die für ein gesundes Altern entscheidend ist.
  - 3. Nährstoffreiche Nahrungsergänzungsmittel:** Bestimmte Nahrungsergänzungsmittel bieten gezielte Unterstützung für die Kennzeichen des Alterns. Allgemeine Beispiele sind NAD<sup>+</sup>-Booster wie Nicotinamid-Ribosid, entzündungshemmende Wirkstoffe wie Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D und C, Zink, Magnesium, Grüntee-Extrakt und Probiotika sowie Adaptogene wie Ashwagandha, Rhodiola und Ginseng.
- **NIANCE Inhaltsstoffe:** Die Formulierungen von NIANCE enthalten mehr als 130 hochwirksame Inhaltsstoffe, darunter die innovativsten bioaktiven Verbindungen, Vitamine, Mineralstoffkomplexe, pflanzliche Inhaltsstoffe, Prä-, Pro- und

Postbiotika, die verschiedene Alterungsmechanismen wie die genomische Stabilität, die Mitochondrienfunktion, die zelluläre Seneszenz, die Stammzellenerneuerung und die Entzündungsreduktion unterstützen.

## Vorteile der Bewegung

- 1. Kardiovaskuläre Gesundheit:** Aerobic stärkt das Herz und verbessert den Kreislauf, wodurch das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringert wird. Außerdem verbessert es die Funktion der Mitochondrien und fördert ein gesundes Altern.
- 2. Krafttraining:** Widerstandstraining hilft, die Muskelmasse und die Knochendichte zu erhalten, die mit dem Alter abnehmen. Außerdem verbessert es den Stoffwechsel und unterstützt die Proteostase, indem es die Proteinsynthese fördert.
- 3. Beweglichkeit und Gleichgewicht:** Aktivitäten wie Yoga und Tai Chi verbessern die Flexibilität, das Gleichgewicht und die Koordination und verringern so das Risiko von Stürzen und Verletzungen bei älteren Erwachsenen. Diese Praktiken fördern auch das geistige Wohlbefinden und den Stressabbau.

## Die Rolle von Ergänzungsmitteln

- 1. Antioxidantien:** Allgemeine Ergänzungsmittel wie Vitamin C, Vitamin E und Polyphenole schützen vor oxidativem Stress und genomischer Instabilität, indem sie freie Radikale neutralisieren und die Zellgesundheit unterstützen.
- 2. NAD<sup>+</sup> Verstärker:** NAD<sup>+</sup> (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) ist ein wichtiges Coenzym, das in allen lebenden Zellen vorkommt und eine Schlüsselrolle im Energiestoffwechsel, bei der DNA-Reparatur und der Zellfunktion spielt. Mit zunehmendem Alter nimmt der NAD<sup>+</sup>-Spiegel natürlich ab, was zu verschiedenen

altersbedingten Gesundheitsproblemen beiträgt. Allgemeine Alternativen wie Nicotinamid-Ribosid (NR), Nicotinamid-Mononukleotid (NMN), Vitamin B3, Nicotinsäure (Niacin) und Nicotinamid (Niacinamid) bieten wirksame Möglichkeiten zur Erhöhung des NAD<sup>+</sup>-Spiegels und unterstützen die Gesundheit des Stoffwechsels, die DNA-Reparatur und die allgemeine Vitalität.

**3. Entzündungshemmende Wirkstoffe:** Chronische Entzündungen beschleunigen den Alterungsprozess und tragen zu verschiedenen Krankheiten bei. Allgemeine Nahrungsergänzungsmittel wie Vitamin D und C, Zink, Magnesium, Grüntee-Extrakt und Probiotika verringern Entzündungen und unterstützen ein gesundes Altern.

**4. Probiotika und Präbiotika:** Die Darmgesundheit steht in engem Zusammenhang mit der allgemeinen Gesundheit und dem Alterungsprozess. Allgemeine Ergänzungsmittel wie Probiotika und Präbiotika unterstützen ein gesundes Darmmikrobiom, verbessern die Nährstoffaufnahme, verringern Entzündungen und unterstützen die Immunfunktion.

**5. Adaptogene:** Allgemeine Adaptogene wie Ashwagandha, Rhodiola Rosea und Ginseng helfen dem Körper, sich an Stress anzupassen und die Homöostase aufrechtzuerhalten, indem sie das Energieniveau, die kognitive Funktion und die allgemeine Widerstandsfähigkeit unterstützen.

Durch die Integration dieser Lebensstil-, Ernährungs- und Ergänzungsstrategien können wir die Kennzeichen des Alterns bekämpfen und hinauszögern und ein längeres, gesünderes Leben fördern. Die Produkte von NIANCE greifen diese Prinzipien auf und nutzen leistungsstarke Inhaltsstoffe, die gezielt auf bestimmte Alterserscheinungen wirken und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen.

# NIANCE Inhaltsstoffe

## Überblick über die NIANCE-Inhaltsstoffe

NIANCE hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Kraft der Natur und der Wissenschaft zu nutzen, um Hautpflege- und Nahrungsergänzungsprodukte zu entwickeln, die die grundlegenden Ursachen der Hautalterung bekämpfen. Das Herzstück unserer Hautpflegeformulierungen ist der Swiss Glacier Complex®, eine revolutionäre Wirkstoffmischung aus den Alpen, die sorgfältig auf eine umfassende Anti-Aging-Wirkung hin entwickelt wurde. Zusammen mit anderen hochwirksamen Inhaltsstoffen unterstreicht dieser Komplex das Engagement von NIANCE für die Gesundheit, die Verjüngung und das allgemeine Wohlbefinden der Haut.



### Swiss Glacier Complex®

Swiss Glacier Complex® vereint vier wirksame Gruppen von Inhaltsstoffen - Schweizer Alpengletscherwasser, einen Vitamincocktail, einen Mineralienkomplex und verschiedene hochalpine Pflanzenextrakte - und bietet damit vier umfassende Anti-Aging-Wirkungen. Im Folgenden erfahren Sie mehr über die wissenschaftliche Grundlage dieser Formulierung, die spezifischen Vorteile der einzelnen Inhaltsstoffe und wie sie die wichtigsten Merkmale des Alterns bekämpft.

### Die Ursachen der Hautalterung verstehen

Die Hautalterung ist ein komplexer Prozess, der sowohl von intrinsischen als auch von extrinsischen Faktoren beeinflusst wird. Zu den wichtigsten Faktoren gehören:

### **Reaktive Sauerstoffspezies (ROS):**

ROS sind eine Art von freien Radikalen, die erhebliche oxidative Schäden an den Zellen verursachen können, was zur Alterung führt. Sie werden auf natürliche Weise und durch externe Faktoren wie UV-Strahlung und Umweltverschmutzung gebildet. Die Antioxidantien im Swiss Glacier Complex® helfen, diese schädlichen Moleküle zu neutralisieren und die Hautzellen vor Schäden zu schützen.

### **Chronische Entzündungen:**

Chronische, schwach ausgeprägte Entzündungen (Inflammation) beschleunigen die Hautalterung und werden häufig durch oxidativen Stress aufgrund von ROS verschlimmert. Die entzündungshemmenden Eigenschaften von Inhaltsstoffen wie Thymus Vulgaris und ein Wurzelextrakt des Gelben Enzians im Swiss Glacier Complex® tragen dazu bei, diese Entzündungen zu reduzieren und eine gesündere Haut zu fördern.

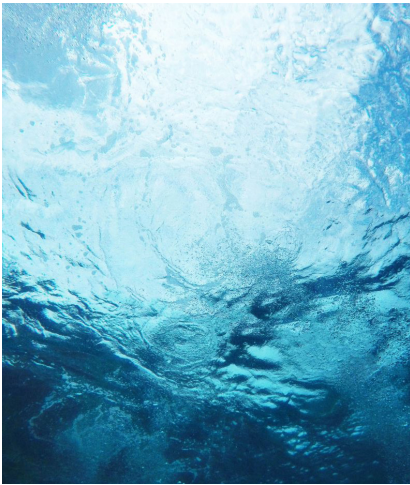
### **Dysbiose des Hautmikrobioms:**

Das Mikrobiom der Haut besteht aus verschiedenen Mikroorganismen, die die Gesundheit der Haut aufrechterhalten. Ein Ungleichgewicht, die so genannte Dysbiose, kann zu beschleunigter Hautalterung und Hautkrankheiten führen. Die Inhaltsstoffe des Swiss Glacier Complex® unterstützen ein ausgewogenes Mikrobiom, das die natürlichen Abwehrkräfte und die Widerstandskraft der Haut stärkt.

### **Epigenetische Veränderungen:**

Epigenetische Veränderungen, wie DNA-Methylierung und Histon-Modifikation, beeinflussen die Genexpression, ohne die DNA-Sequenz zu verändern. Diese Veränderungen können den Alterungsprozess beschleunigen, indem sie die normalen Zellfunktionen stören. Der Swiss Glacier Complex® enthält Inhaltsstoffe, die dazu beitragen, diese epigenetischen Faktoren zu modulieren und jugendliche Genexpressionsmuster zu erhalten.

# Die vier wirksamen Inhaltsstoffgruppen des Swiss Glacier Complex®



## Schweizer Alpengletscherwasser (aus dem Matterhorngebiet)

Hydratation und Entgiftung: Dieses Wasser ist reich an essenziellen Mineralien und in Liposomen verkapselt, um sein Eindringen in die Haut zu verbessern und eine tiefe und lang anhaltende Hydratation zu gewährleisten. Außerdem hilft es, die Haut zu entgiften, die Feuchtigkeitsbalance zu erhalten und einen strahlenden Teint zu fördern.

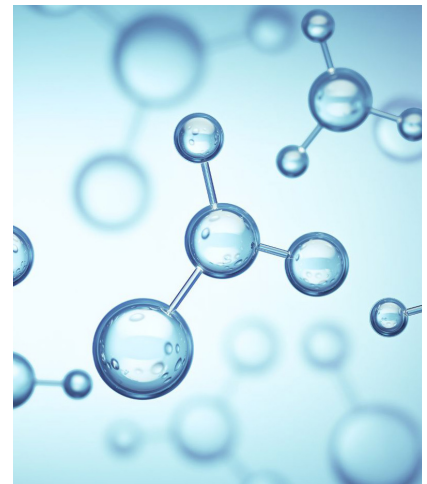
## Vitamin-Cocktail

(Vitamin A, C, E)

Vitamin A: Fördert die Zellerneuerung und Kollagenproduktion und mildert so feine Linien und Fältchen.

Vitamin C: Bringt die Haut zum Strahlen, bekämpft freie Radikale und hilft bei der Hautreparatur.

Vitamin E: Spendet Feuchtigkeit und schützt vor oxidativen Schäden.



## Mineralien-Komplex

Magnesium: Beruhigt die Haut und reduziert Rötungen und Reizungen.

Zink: Fördert die Heilung und reduziert Entzündungen.

Kupfer: Unterstützt die Kollagen- und Elastinproduktion und verbessert die Festigkeit und Elastizität der Haut.

Mangan: Wirkt als Antioxidans und schützt vor oxidativem Stress.

Kalium: Hilft, das Feuchtigkeitsgleichgewicht der Haut zu erhalten.

Natrium: Hilft bei der Hydratation und der Aufrechterhaltung der Hautbarrierefunktion.

Calcium: Unterstützt die Reparatur und Regeneration der Haut.

# Hochalpine Pflanzenextrakte

Leontopodium Alpinum (Edelweiß) Extrakt: Starkes Antioxidans und entzündungshemmend, schützt vor UV-Schäden.

Thymus Vulgaris (Thymian) Extrakt: Entzündungshemmend und antibakteriell, beruhigt und schützt die Haut.

Enzianwurzel-Extrakt: Beruhigt die Haut und reduziert Schwellungen.

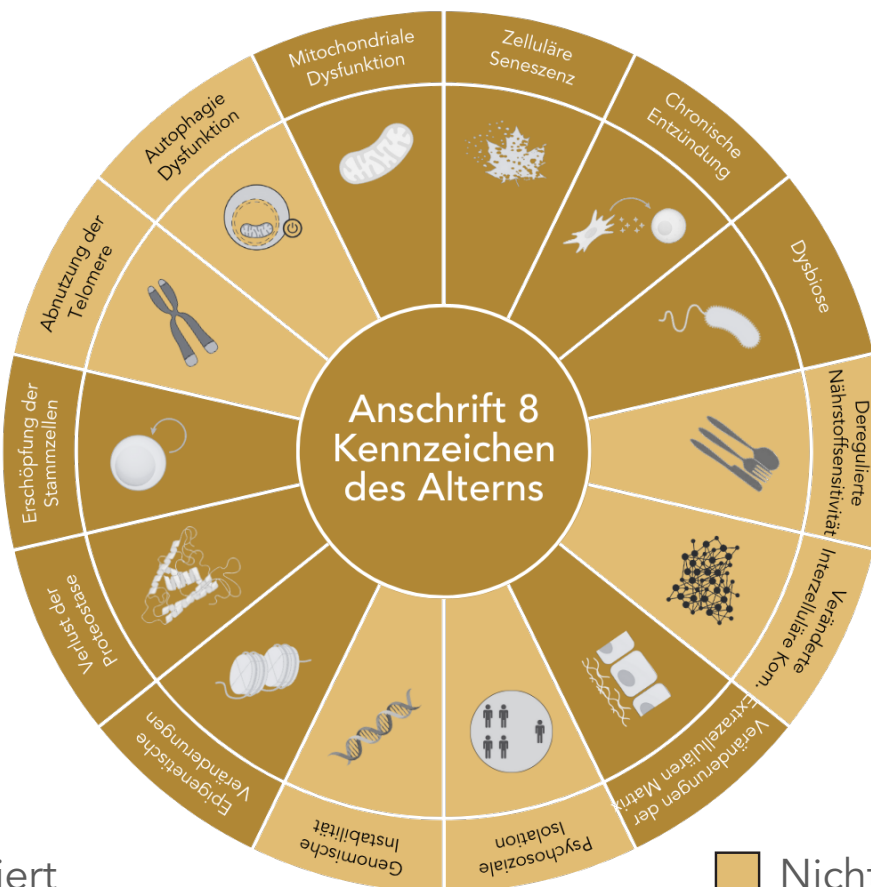
Buddleja Davidii-Extrakt (Schmetterlingsflieder-Extrakt): Schützt vor UV-Schäden und oxidativem Stress.

Borago Officinalis Seed Oil (Borretschsamen-Öl): Spendet Feuchtigkeit und verbessert die Barrierefunktion der Haut.



## Auseinandersetzung mit den Merkmalen des Alterns

Der Swiss Glacier Complex® basiert auf den 14 Merkmalen des Alterns, die in der jüngsten Forschung identifiziert wurden, und zielt auf mehrere Schlüsselaspekte ab:



■ Adressiert

■ Nicht Adressiert

**Epigenetische Veränderungen:** Die Inhaltsstoffe des Komplexes tragen dazu bei, die DNA-Methylierung und die Histonmodifikation zu modulieren und so jugendliche Genexpressionsmuster zu erhalten.

**Verlust der Proteostase:** Der Komplex unterstützt die Proteinhomeostase, indem er die Gesundheit und Funktion der Proteine in der Haut fördert und die Anhäufung von geschädigten Proteinen verhindert.

**Mitochondriale Dysfunktion:** Inhaltsstoffe wie Magnesium und Zink unterstützen die Gesundheit der Mitochondrien, verringern Funktionsstörungen und steigern die Energieproduktion in den Hautzellen.

**Zelluläre Seneszenz:** Die Vitamine A und C fördern die Zellerneuerung und verringern so die Ansammlung seneszenten Zellen, die zur Alterung beitragen.

**Stammzellen-Erschöpfung:** Der Mineralkomplex und die Pflanzenextrakte unterstützen die Vitalität und Funktionalität der Hautstammzellen und fördern die Regeneration.

**Chronische Entzündungen:** Entzündungshemmende Inhaltsstoffe tragen dazu bei, chronische Entzündungen, eine der Hauptursachen für die Alterung, zu lindern.

**Dysbiose:** Der Komplex unterstützt ein ausgewogenes Hautmikrobiom und beugt Dysbiose und den damit verbundenen Alterungseffekten vor.

**Veränderungen der extrazellulären Matrix (ECM):** Die fortschreitende Versteifung und Desorganisation des Netzwerks, das die Haut und Organe stützt.

# Labortestergebnisse zum Swiss Glacier Complex®

Die Wirksamkeit des Swiss Glacier Complex® wurde durch strenge Labortests validiert. Hier sind einige der wichtigsten Ergebnisse:

## **1. Lang anhaltende Hydratation und feuchtigkeitsspendende Wirkung:**

In Tests mit unsterblichen menschlichen Hautkeratinozyten (HaCaT) hat der Swiss Glacier Complex® die Expression der Proteine Aquaporin 3 (AQP3) und Filaggrin (FLG) deutlich erhöht. AQP3 erleichtert den Wassertransport und verbessert die Hautfeuchtigkeit, während FLG für die Aufrechterhaltung der Hautbarriere und der Hydratation entscheidend ist.

## **2. Unterstützung der Entzündungshemmung und des Hautmikrobioms**

Der Komplex reduziert chronische Entzündungen und unterstützt ein gesundes Hautmikrobiom, das für die Verhinderung einer beschleunigten Hautalterung entscheidend ist.

Der Komplex fördert die Sekretion von Hyaluronsäure, die das Zellwachstum und die Zellreparatur stärkt und die Hautbarriere schützt. Dies erhöht die Widerstandsfähigkeit der Haut gegenüber Umweltstressoren und erhält ihre Elastizität und ihren Glanz.

## **3. Faltenreduzierung und Prävention**

Der Komplex kurbelt die Kollagensynthese und die Zellerneuerung an, reduziert feine Linien und Fältchen und schützt gleichzeitig vor Schäden durch freie Radikale.

Der Komplex zeigte eine bemerkenswerte Verringerung des ROS-Gehalts, was auf eine starke antioxidative Aktivität hinweist. Diese Verringerung des oxidativen Stresses trägt dazu bei, Falten zu bekämpfen und eine straffere Haut zu fördern, indem die Kollagen- und Elastinproduktion erhöht werden.

## **4. Straffung und Lifting**

Der Komplex fördert die Produktion von Elastin und Kollagen und stellt die Festigkeit und Elastizität der Haut wieder her.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass der Swiss Glacier Complex® eine wissenschaftlich untermauerte Formulierung ist, die entwickelt wurde, um die Hauptfaktoren der Hautalterung zu bekämpfen. Indem er auf Hydratation, Entzündungen, freie Radikale, epigenetische Veränderungen und die Unterstützung des Hautmikrobioms eingeht, bietet er einen umfassenden Ansatz zur Erhaltung einer jugendlichen, gesunden Haut. Lassen Sie sich von der Kraft dieses innovativen Komplexes überzeugen und erleben Sie die Verbindung von Natur und Wissenschaft in den NIANCE-Pflegeprodukten.

## Die unglaublichen Inhaltsstoffe von NIANCE

Die Produkte von NIANCE bestehen aus über 130 Wirk- und Nährstoffen, die aufgrund ihrer Fähigkeit ausgewählt wurden, die natürlichen Verjüngungsprozesse des Körpers zu unterstützen. Die bahnbrechende FERNESSE™-Biotechnologie maximiert die Bioverfügbarkeit dieser Inhaltsstoffe und stellt sicher, dass sie ihre volle Wirkung entfalten.



Diese sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffe aus der Schweizer Alpenregion und anderen unberührten Gebieten weltweit bilden die Grundlage des NIANCE-Ansatzes gegen die Zeichen der Hautalterung. Jeder Inhaltsstoff wird sorgfältig nach seiner nachgewiesenen Wirksamkeit für die Hautgesundheit, die Verjüngung und das allgemeine Wohlbefinden ausgewählt, um sicherzustellen, dass die NIANCE Produkte sichtbare und nachhaltige Ergebnisse liefern.

# NIANCE-Inhaltsstoffe und ihre Auswirkungen auf jedes Merkmal des Alterns

## 1. Genomische Instabilität

Die Anhäufung von DNA-Schäden im Laufe der Zeit, die zu einer Beeinträchtigung der Zellfunktion und einem erhöhten Krebsrisiko führt.



### Coenzym Q10

Reduziert den oxidativen Stress und schützt die DNA



### Lycopin

Antioxidans, das die DNA vor oxidativem Stress schützt



### Blaubeeren

Antioxidative Eigenschaften schützen die DNA vor Schäden



### Schwarze Holunderbeeren

Reich an Antioxidantien, die die DNA schützen



### Ginkgo-Blätter

Antioxidative Eigenschaften schützen die DNA



### Ginseng-Wurzel

Verbessert die DNA-Reparaturmechanismen



### Hagebutten

Reich an Antioxidantien, die die DNA vor oxidativem Stress schützen



### Buddleja Davidii Extrakt

Antioxidative Eigenschaften schützen die DNA



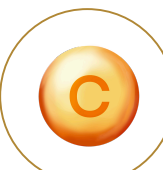
### Edelweiß

**(Leontopodium Alpinum)**  
Antioxidative Eigenschaften schützen die DNA



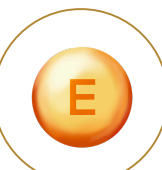
### Grüner Tee

Enthält Polyphenole, die die DNA schützen



### Vitamin C (Ascorbinsäure)

Schützt die DNA vor oxidativen Schäden



### Vitamin E

Antioxidativer Schutz für die Zellmembranen



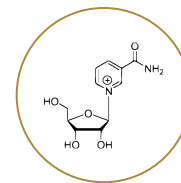
### Epigen12™

Reduziert nachweislich Cortisol und verbessert Stress-Biomarker



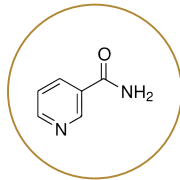
### Trans-Resveratrol

Fördert die Langlebigkeit und schützt vor oxidativen Schäden



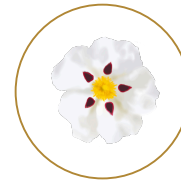
### Nicotinamid-Ribosid

NR steigert die Zellenergie und verbessert die Mitochondrienfunktion



### Niacinamid (Vitamin B3)

Unterstützt die DNA-Reparatur, verbessert die Hautbarrierefunktion



### Zistrosenextrakt (Cistus Monspeliensis)

Antioxidative Eigenschaften schützen die DNA

## 2. Telomerverschleiß

Die Verkürzung der Telomere, der Schutzkappen an den Enden der Chromosomen, die zu zellulärer Seneszenz und Apoptose führt.



### Hagebutte

Antioxidantien helfen, die Telomere zu verlängern



### Ginkgo-Blätter

Unterstützt die Integrität der Telomere



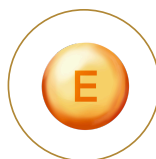
### Ginseng-Wurzel

Kann die Aufrechterhaltung der Telomerlänge unterstützen



### Lycopin

Unterstützt die Erhaltung der Telomere, indem es oxidativen Stress reduziert



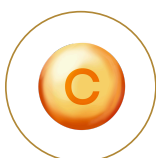
### Vitamin E

Schützt die Telomere vor oxidativen Schäden



### Epigen12™

Reduziert nachweislich Cortisol und verbessert Stress-Biomarker

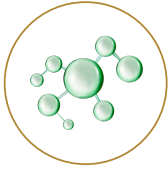


### Vitamin C (Ascorbinsäure)

Unterstützt die Aufrechterhaltung der Telomere durch Reduzierung des oxidativen Stresses

### 3. Epigenetische Veränderungen

Veränderungen der Genexpression ohne Veränderungen der DNA-Sequenz, die sich auf die Zellfunktion und -identität auswirken.



#### **Biotin**

Beeinflusst die Genregulation durch epigenetische Mechanismen



#### **Grüner Tee**

Enthält Polyphenole, die epigenetische Mechanismen beeinflussen können



#### **Schisandra Chinensis**

Beeinflusst die Genexpression und die epigenetische Regulierung



#### **Chinesische Wolfsbeere**

Liefert Nährstoffe, die die epigenetische Gesundheit unterstützen



#### **Vitamin B12**

Unterstützt die DNA-Methylierung und die epigenetische Regulation



#### **Vitamin B2 (Riboflavin)**

Beteiligt an DNA-Methylierungsprozessen



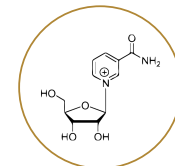
#### **Epigen12™**

Reduziert nachweislich Cortisol und verbessert Stress-Biomarker



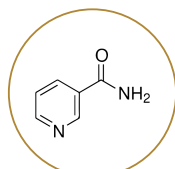
#### **Trans-Resveratrol**

Fördert die Langlebigkeit und schützt vor oxidativen Schäden



#### **Nicotinamid-Ribosid**

NR steigert die Zellenergie und verbessert die Mitochondrienfunktion

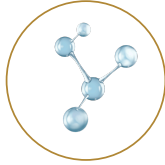


#### **Niacinamid (Vitamin B3)**

Unterstützt die DNA-Reparatur, verbessert die Hautbarrierefunktion

## 4. Verlust der Proteostase

Beeinträchtigung der Faltung, des Transports und des Abbaus von Proteinen, was zu einer Anhäufung von geschädigten Proteinen führt.



### Hydrolysiertes Meereskollagen

Liefert essentielle Aminosäuren für die Proteinsynthese und -reparatur



### Schweizer Milchcolostrum

Liefert Proteine, die die Homöostase unterstützen



### Hagebutten

Unterstützt die Kollagenproduktion



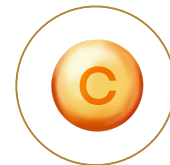
### Zink

Ist an der Proteinsynthese und -reparatur beteiligt



### Mangan

Cofaktor für Enzyme, die am Eiweißstoffwechsel beteiligt sind



### Vitamin C (Ascorbinsäure)

Unterstützt die Kollagensynthese und trägt zur Proteinhomöostase bei



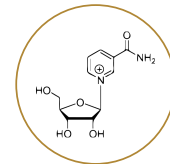
### Epigen12™

Reduziert nachweislich Cortisol und verbessert Stress-Biomarker



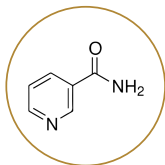
### Trans-Resveratrol

Fördert die Langlebigkeit und schützt vor oxidativen Schäden



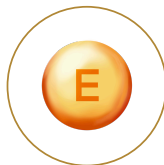
### Nicotinamid-Ribosid

NR steigert die Zellenergie und verbessert die Mitochondrienfunktion



### Niacinamid (Vitamin B3)

Unterstützt die DNA-Reparatur, verbessert die Hautbarrierefunktion



### Vitamin E

Verhindert die Oxidation und Aggregation von Proteinen



### Vitamin B2 (Riboflavin)

Wesentlich für den Eiweißstoffwechsel

## 5. Deregulierte Nährstoffsensirik

Störung der Nährstoffsensirik mit Auswirkungen auf den Stoffwechsel und die Energiehomöostase.



### Eisen

Wesentlich für den Sauerstofftransport und die Energieproduktion



### Zink

Ist an verschiedenen Stoffwechselprozessen beteiligt



### Gerstengras

Liefert wichtige Nährstoffe für die Gesundheit des Stoffwechsels



### Yerba Mate

Verbessert die Gesundheit des Stoffwechsels



### Guarana

Verbessert die Stoffwechselfunktion



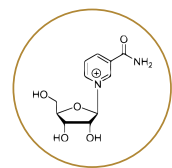
### Ginseng-Wurzel

Moduliert die Wege der Nährstoffsensirik



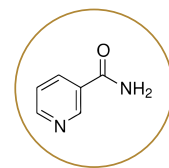
### Trans-Resveratrol

Fördert die Langlebigkeit und schützt vor oxidativen Schäden



### Nicotinamid-Ribosid

NR steigert die Zellenergie und verbessert die Mitochondrienfunktion



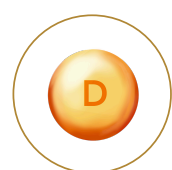
### Niacinamid (Vitamin B3)

Unterstützt die DNA-Reparatur, verbessert die Hautbarrierefunktion



### Vitamin B2 (Riboflavin)

Unterstützt die Stoffwechselvorgänge.



### Vitamin D

Reguliert die Kalziumhomöostase und Stoffwechselwege



### Vitamin A

Beteiligt an der Regulierung des Stoffwechsels und der Nährstoffsensirik



### Vitamin PP

Wesentlich für den NAD<sup>+</sup>-Stoffwechsel, der den Energiehaushalt der Zellen beeinflusst

## 6. Mitochondriale Dysfunktion

Eine Verschlechterung der mitochondrialen Funktion, die zu einer verminderten Energieproduktion und erhöhtem oxidativem Stress führt.



### Coenzym Q10

Wesentlich für die mitochondriale Energieproduktion und die Verringerung oxidativer Schäden



### Hopfen

Wirkt entzündungshemmend und unterstützt die Gesundheit der Mitochondrien



### Rhodiola Rosea (Rosenwurz)

Verbessert die Funktion der Mitochondrien



### Ginseng-Wurzel

Unterstützt die Funktion der Mitochondrien



### Schisandra Chinensis

Unterstützt die mitochondriale Gesundheit



### Lycopin

Schützt die Mitochondrien vor oxidativem Stress



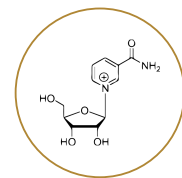
### Epigen12™

Reduziert nachweislich Cortisol und verbessert Stress-Biomarker



### Trans-Resveratrol

Fördert die Langlebigkeit und schützt vor oxidativen Schäden



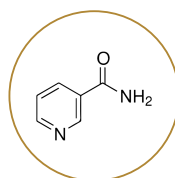
### Nicotinamid-Ribosid

NR steigert die Zellenergie und verbessert die Mitochondrienfunktion



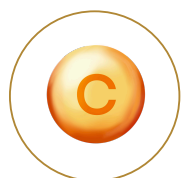
### Vitamin B2 (Riboflavin)

Unterstützt die Funktion der Mitochondrien und die Energieproduktion



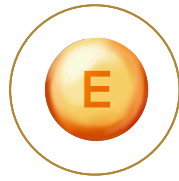
### Niacinamid (Vitamin B3)

Unterstützt die DNA-Reparatur, verbessert die Hautbarrierefunktion



### Vitamin C (Ascorbinsäure)

Unterstützt die Gesundheit der Mitochondrien durch Reduzierung des oxidativen Stresses



**Vitamin E**  
Schützt die  
Mitochondrienmembranen

## 7. Zelluläre Seneszenz

Die Ansammlung seneszenter Zellen, die sich nicht mehr teilen, aber schädliche Entzündungsfaktoren absondern.



**Punica Granatum  
(Granatapfelkerne)**  
Antioxidantien reduzieren die  
zelluläre Seneszenz



**Vaccinium Myrtillus  
(Blaubeeren)**  
Reduziert oxidativen Stress  
und Zellalterung



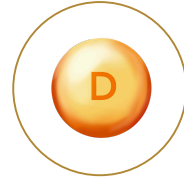
**Schisandra Chinensis**  
Reduziert zellulären Stress  
und verzögert die Seneszenz



**Rhodiola Rosea  
(Rosenwurz)**  
Verzögert die zellulären  
Alterungsprozesse



**Coenzym Q10**  
Verringert den oxidativen  
Stress und verzögert die  
zelluläre Seneszenz



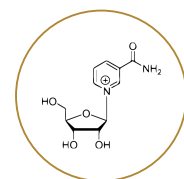
**Vitamin D**  
Reguliert den Zellzyklus und  
fördert die Langlebigkeit der  
Zellen



**Epigen12™**  
Reduziert nachweislich  
Cortisol und verbessert  
Stress-Biomarker



**Trans-Resveratrol**  
Fördert die Langlebigkeit  
und schützt vor oxidativen  
Schäden

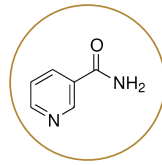


**Nicotinamid-Ribosid**  
NR steigert die Zellenergie  
und verbessert die  
Mitochondrienfunktion



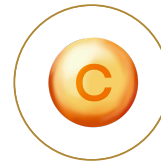
### **Vitamin A**

Fördert die Zellerneuerung und reduziert die Ansammlung seneszenten Zellen



### **Niacinamid (Vitamin B3)**

Unterstützt die DNA-Reparatur, verbessert die Hautbarrierefunktion

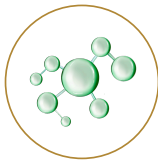


### **Vitamin C (Ascorbinsäure)**

Schützt vor oxidativem Stress, der die zelluläre Seneszenz auslösen kann

## 8. Erschöpfung der Stammzellen

Ein Rückgang der Stammzellfunktion und der Regenerationsfähigkeit, der die Reparatur und Erhaltung von Gewebe beeinträchtigt.



### **Biotin**

Wesentlich für die Zellproliferation und die Gesundheit der Stammzellen



### **Zink**

Unterstützt die Gesundheit der Stammzellen



### **Gerstengras**

Liefert Nährstoffe, die die Gesundheit der Stammzellen unterstützen



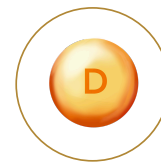
### **Gentiana Lutea-Wurzel**

Unterstützt die Vitalität der Stammzellen



### **Ginseng-Wurzel**

Verbessert die Funktion der Stammzellen



### **Vitamin D**

Fördert die Gesundheit und Funktion der Stammzellen



### **Vitamin B12**

Unterstützt die Funktion und den Erhalt der Stammzellen



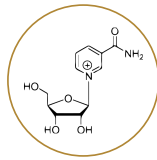
### **Vitamin A**

Beeinflusst die Differenzierung und Regeneration von Stammzellen



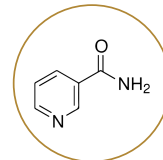
### **Vitamin C (Ascorbinsäure)**

Unterstützt die Funktion und den Erhalt der Stammzellen



**Nicotinamid-Ribosid**

NR steigert die Zellenergie und verbessert die Mitochondrienfunktion



**Niacinamid (Vitamin B3)**

Unterstützt die DNA-Reparatur, verbessert die Hautbarrierefunktion

**9. Veränderte interzelluläre Kommunikation**

Unterbrechung der Signalübertragung zwischen den Zellen, was zu chronischen Entzündungen und Gewebedysfunktionen beiträgt.



**Zink**

Wesentlich für die Zellsignalisierung und -kommunikation



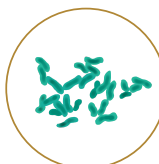
**Ginkgo-Blätter**

Verbessert die zelluläre Kommunikation



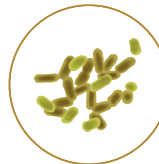
**Yerba Mate**

Unterstützt die zelluläre Kommunikation



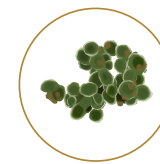
**Lactobacillus Rhamnosus**

Unterstützt die Darmgesundheit und beeinflusst die zelluläre Kommunikation



**Lactobacillus Plantarum**

Verbessert die interzelluläre Kommunikation durch Darmgesundheit



**Saccharomyces Cerevisiae**

Unterstützt die gesamte zelluläre Kommunikation über die Darmgesundheit



**Chinesischen Ingwerwurzel**

Moduliert Zellsignalwege



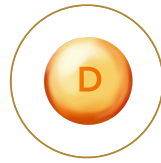
**Epigen12™**

Reduziert nachweislich Cortisol und verbessert Stress-Biomarker



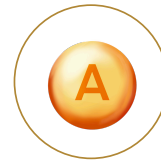
**Trans-Resveratrol**

Fördert die Langlebigkeit und schützt vor oxidativen Schäden



### Vitamin D

Moduliert die Immunantwort und die interzelluläre Kommunikation



### Vitamin A

Unterstützt gesunde Zellsignalwege

## 10. Autophagie-Dysfunktion

Beeinträchtigung der Autophagie, des Prozesses, durch den Zellen geschädigte Bestandteile.



### Gentiana Lutea-Wurzel

Unterstützt die zelluläre Autophagie



### Hagebutte

Fördert die Autophagie



### Schisandra Chinensis

Verbessert die autophagischen Prozesse



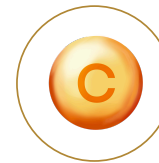
### Tamarindus-Indica-Samen-Gummi

Unterstützt die zelluläre Autophagie



### Coenzym Q10

Unterstützt die Autophagie-Prozesse und hilft bei der Beseitigung von beschädigten Zellbestandteilen



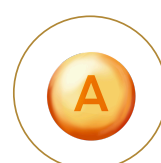
### Vitamin C (Ascorbinsäure)

Verbessert die Autophagie durch antioxidative Eigenschaften



### Vitamin D

Reguliert die Autophagie und zelluläre Auflösungsmechanismen



### Vitamin A

Unterstützt autophagische Prozesse

# 11. Chronische Entzündungen

Anhaltende Entzündungen geringen Ausmaßes, die Gewebeschäden und altersbedingte Krankheiten verschlimmern.



**Hagebutten**  
Entzündungshemmende  
Eigenschaften



**Hopfen**  
Wirkt entzündungshemmend



**Wacholderbeeren**  
Entzündungshemmende  
Eigenschaften



**Juglans Regia  
(Walnussblätter)**  
Entzündungshemmende  
Eigenschaften



**Urtica Dioica  
(Brennesselblätter)**  
Entzündungshemmende  
Eigenschaften



**Chinesischen Ingwerwurzel**  
Starke  
entzündungshemmende  
Wirkung



**Gentiana Lutea-Wurzel**  
Wirkt entzündungshemmend



**Ginseng-Wurzel**  
Wirkt entzündungshemmend



**Pfefferminze**  
Wirkt entzündungshemmend



**Zink**  
Modulates immune  
responses and reduces  
inflammation



**Rhodiola Rosea  
(Rosenvurz)**  
Entzündungshemmende  
Eigenschaften



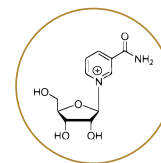
**Schisandra Chinensis**  
Reduziert Entzündungen



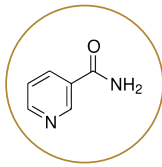
**Epigen12™**  
Reduziert nachweislich  
Cortisol und verbessert  
Stress-Biomarker



**Trans-Resveratrol**  
Fördert die Langlebigkeit  
und schützt vor oxidativen  
Schäden

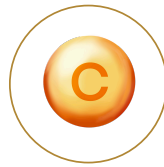


**Nicotinamid-Ribosid**  
NR steigert die Zellenergie  
und verbessert die  
Mitochondrienfunktion



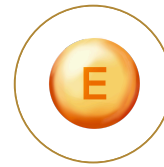
**Niacinamid (Vitamin B3)**

Unterstützt die DNA-Reparatur, verbessert die Hautbarrierefunktion



**Vitamin C (Ascorbinsäure)**

Reduziert oxidativen Stress und Entzündungen

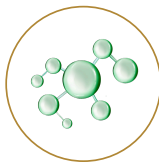


**Vitamin E**

Entzündungshemmende Eigenschaften

## 12. Dysbiose

Ungleichgewicht im Mikrobiom des Darms und der Haut, das sich auf die allgemeine Gesundheit, die Immunfunktion und die Alterung auswirkt.



**Biotin**

Unterstützt die Darmgesundheit und das Gleichgewicht der Mikrobiota



**Gerstengras**

Reich an Ballaststoffen, die die Darmgesundheit unterstützen



**Schisandra Chinensis**

Unterstützt die Darmgesundheit



**Rhodiola Rosea (Rosenwurz)**

Unterstützt die Darmgesundheit



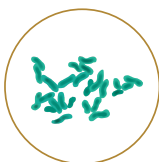
**Gentiana Lutea-Wurzel**

Unterstützt die Gesundheit der Verdauung



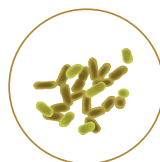
**Zitronenkernöl**

Unterstützt die Darmgesundheit



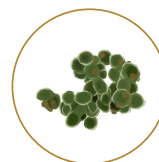
**Lactobacillus Rhamnosus**

Unterstützt die Darmgesundheit und fördert ein ausgewogenes Mikrobiom



**Lactobacillus Plantarum**

Gleichgewicht der Darmmikrobiota



**Saccharomyces Cerevisiae**

Unterstützt die Darmgesundheit und das Gleichgewicht des Mikrobioms



**Poria Cocos  
(Kiefernswamm)**

Verbessert die  
Darmgesundheit



**Angelikawurzel**

Wird traditionell zur  
Unterstützung der  
Verdauungsgesundheit  
verwendet



**Porphyridium Cruentum  
Extrakt**

Unterstützt die  
Darmgesundheit



**Cichorium Intybus (Zichorie)**

Enthält Inulin, einen  
präbiotischen Ballaststoff,  
der nützliche Darmbakterien  
unterstützt



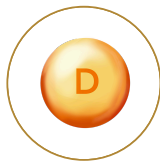
**Chinesische Wolfsbeere  
(Goji-Beeren)**

Unterstützt die  
Darmgesundheit durch ihre  
antioxidativen Eigenschaften



**Pfefferminze**

Unterstützt die  
Darmgesundheit und  
reduziert Magen-Darm-  
Beschwerden

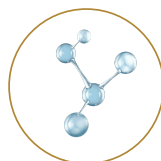


**Vitamin D**

Moduliert die Darmmikrobiota und  
unterstützt die Darmbarrierefunktion

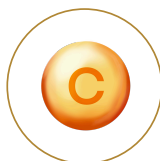
### 13. Veränderungen der extrazellulären Matrix (ECM):

ECM-Veränderungen beziehen sich auf eine fortschreitende Versteifung und Desorganisation der Haut und der organunterstützenden Matrix, was zu Hauterschaffung, Faltenbildung und einer Beeinträchtigung der Gewebeintegrität führt.



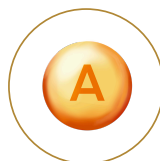
**Hydrolysiertes Meereskollagen**

Liefert Aminosäuren für die  
Kollagensynthese und fördert  
die Struktur und Elastizität der  
extrazellulären Matrix (ECM)



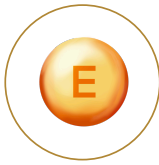
**Vitamin C (Ascorbinsäure)**

Unverzichtbar für die  
Kollagenbiosynthese und  
die Umgestaltung der  
extrazellulären Matrix (ECM)



**Vitamin A**

Stimuliert die  
Kollagenproduktion  
und die Erneuerung der  
extrazellulären Matrix (ECM)



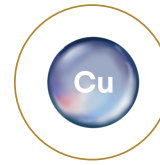
### **Vitamin E**

Antioxidans, das ECM-Komponenten vor oxidativem Abbau schützt



### **Zink**

Unverzichtbar für die Kollagenbiosynthese und die Umgestaltung der extrazellulären Matrix



### **Kupfer**

Unverzichtbar für die Kollagenbiosynthese und die Umgestaltung der extrazellulären Matrix



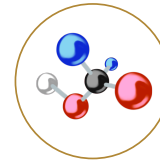
### **Zistrosenextrakt (Cistus Monspeliensis)**

Stimuliert die Expression des ECM1-Proteins; schützt die Hautintegrität vor lichtbedingter Hautalterung



### **Gentiana Lutea-Wurzel**

Entzündungshemmend, unterstützt die ECM-Umgebung



### **SYN-AKE®**

Reduziert vorübergehend muskuläre Mikrokontraktionen und minimiert die mechanische Belastung der extrazellulären Matrix (ECM)



### **Mikroalgen-Extrakt**

Verbessert die Hautfestigkeit und fördert die Umgestaltung der extrazellulären Matrix (ECM)



### **Mangan**

Cofaktor für Enzyme, die an der ECM-Synthese und dem antioxidativen Schutz beteiligt sind



### **Buddleja Davidii Extrakt**

Unverzichtbar für die Kollagenbiosynthese und die Umgestaltung der extrazellulären Matrix

## 14. Psychosoziale Isolation

Psychosoziale Isolation ist ein neu erkanntes Kennzeichen für stressbedingte biologische Alterung, die durch Einsamkeit, erhöhten Cortisolspiegel und neuroinflammatorische Reaktionen verursacht wird.



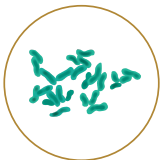
**Rhodiola Rosea (Rosenwurz)**  
Adaptogen, das Müdigkeit reduziert und das emotionale Gleichgewicht unterstützt



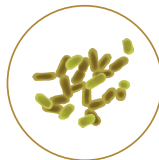
**Ginseng-Wurzel**  
Unterstützt die Nebennierenfunktion und die Stressresistenz



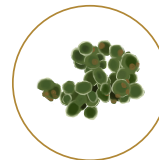
**Schisandra Chinensis**  
Adaptogen, das die Stressreaktion moduliert und die geistige Klarheit verbessert



**Lactobacillus Rhamnosus**  
Modulation der Darm-Hirn-Achse, reduziert angstähnliches Verhalten



**Lactobacillus Plantarum**  
Modulation der Darm-Hirn-Achse, reduziert angstähnliches Verhalten



**Saccharomyces Cerevisiae**  
Verbessert das Gleichgewicht im Darm und kann so die Stimmung und die psychische Gesundheit unterstützen



**Vitamin B12**  
Unterstützt das Nervensystem und die Regulierung der Stimmung



**Vitamin PP (Niacin)**  
Unterstützt das Nervensystem und die Regulierung der Stimmung



**Magnesium**  
Modulieren Sie die HPA-Achse, reduzieren Sie Angstzustände und Cortisol



**Wildstachelige Juju-Samen**  
Zur Verbesserung des Schlafes und zur Verringerung von Angstzuständen eingesetzt



**Epigen12™**  
Es wurde nachgewiesen, dass es Cortisol reduziert und Stress-Biomarker verbessert



**Wilder Indigo Samen Extrakt (Tephrosia Purpurea)**  
Bekämpft die Anzeichen von Stress, Umweltverschmutzung, Müdigkeit und Erschöpfung



### **Zink**

Modulieren Sie die HPA-Achse, reduzieren  
Sie Angstzustände und Cortisol

Durch die Integration dieser leistungsstarken und wissenschaftlich validierten Inhaltsstoffe adressieren die NIANCE Produkte die 14 Merkmale des Alterns auf einer fundamentalen Ebene. Dieser ganzheitliche Ansatz stellt sicher, dass unsere Formulierungen nicht nur die sichtbaren Zeichen des Alterns verbessern, sondern auch die allgemeine zelluläre Gesundheit und Langlebigkeit fördern.

# Wissenschaftliche Validierung und Labortestberichte

NIANCE hat sich zu wissenschaftlicher Exzellenz und Transparenz verpflichtet. Unsere Produkte werden auf der Grundlage fortschrittlicher Biotechnologie und hochwertiger Inhaltsstoffe formuliert, die umfassend auf ihre Wirksamkeit und Sicherheit getestet wurden. Auf der offiziellen Website von NIANCE veröffentlichen wir die Labortestberichte, die die Wirksamkeit jedes NIANCE-Produkts bei den 14 Merkmalen des Alterns belegen.

## Sicherheit und Qualitätssicherung

NIANCE adheres to the highest standards of safety and quality assurance throughout the entire product development process:

- 1. Strenge Tests:** Alle ausgewählten Inhaltsstoffe wurden umfangreichen In-vitro- und In-vivo-Tests unterzogen, um ihre Sicherheit und Wirksamkeit zu bestätigen. Diese Tests umfassen Bewertungen für potenzielle Reizstoffe, Allergene und toxikologische Risiken, um sicherzustellen, dass jeder Inhaltsstoff für alle Hauttypen sicher ist, einschließlich empfindlicher Haut.
- 2. Beschaffung und Reinheit:** Wir beziehen unsere Inhaltsstoffe von vertrauenswürdigen Lieferanten, die strenge Qualitätskriterien erfüllen. Zutaten wie Schweizer Alpenglacierswasser und Edelweiß-Extrakt werden in ihrer reinsten Form geerntet, damit sie ihre natürliche Potenz und Wirksamkeit behalten.
- 3. Kontrollierte Produktionsumgebung:** Unsere Rezepturen werden in hochmodernen Anlagen entwickelt, die die Good Manufacturing Practices (GMP) einhalten. Dadurch wird sichergestellt, dass alle Produkte unter strengen Hygienebedingungen hergestellt werden, wodurch das

Kontaminationsrisiko verringert und die Integrität der einzelnen Inhaltsstoffe gewahrt wird.

**4. Stabilitäts- und Haltbarkeitsprüfungen:** Wir führen gründliche Stabilitätstests durch, um sicherzustellen, dass unsere Produkte ihre Wirksamkeit und Sicherheit im Laufe der Zeit beibehalten. Bei diesen Tests werden verschiedene Umgebungsbedingungen simuliert, um zu bewerten, wie sich Inhaltsstoffe und Endprodukte unter verschiedenen Umständen verhalten.

**5. Transparenz und Dokumentation:** NIANCE verpflichtet sich zu vollständiger Transparenz hinsichtlich unserer Inhaltsstoffe und ihrer Sicherheitsprofile. Alle unsere Produkte werden mit einer detaillierten Dokumentation der verwendeten Inhaltsstoffe, der wissenschaftlichen Validierung ihrer Wirksamkeit und ihrer Sicherheitszertifikate geliefert.

**6. Dermatologische Prüfung:** Alle NIANCE Hautpflegeprodukte werden von unabhängigen Dermatologen auf ihre Hautverträglichkeit und Alltagstauglichkeit getestet. Diese zusätzliche klinische Prüfung garantiert, dass unsere Formulierungen selbst für die empfindlichste Haut nicht reizend und sicher sind.

**7. 100% Swiss Made:** Alle NIANCE Hautpflege- und Nahrungsergänzungsprodukte werden vollständig in der Schweiz entwickelt und hergestellt und repräsentieren die Spitze der Schweizer Sicherheits-, Präzisions- und Qualitätsstandards. Dies garantiert ein Höchstmaß an handwerklicher Qualität und die Einhaltung strenger regulatorischer Anforderungen.

Durch diese strengen Prozesse stellen wir sicher, dass die NIANCE Produkte nicht nur wirksam gegen die "Hallmarks of Aging" sind, sondern auch sicher in der täglichen Anwendung, so dass unsere Kunden nicht nur sichtbare Ergebnisse, sondern auch ein gutes Gefühl haben.

# FALLSTUDIE über die NIANCE-Skincare-Produkte und ihre Rolle bei der Bekämpfung der spezifischen Alterserscheinungen

## NIANCE Premium Glacier Facial Cream: Die Krönung der Hautverjüngung

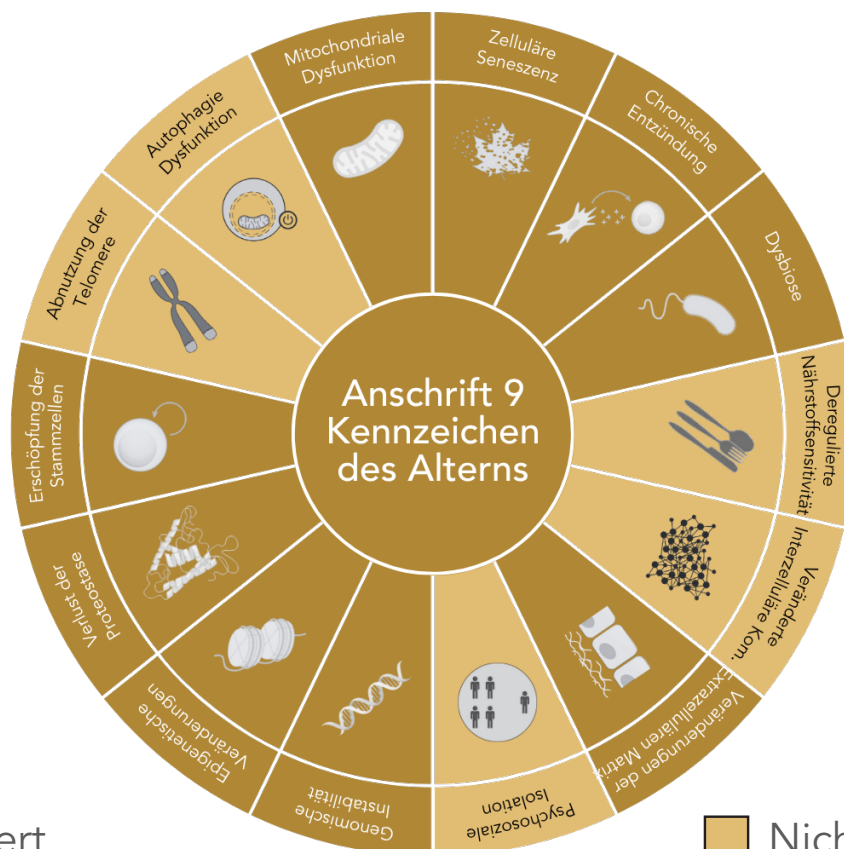
Die ultimative Anti-Aging-Creme mit "Botox"-Effekt



NIANCE Premium Glacier Facial Cream ist auf die folgenden spezifischen Merkmale des Alterns ausgerichtet und bietet einen ganzheitlichen Ansatz der Hautpflege:

- 1. Genomische Instabilität:** Bietet antioxidativen Schutz, um DNA-Schäden zu verhindern.
- 2. Epigenetische Veränderungen:** Moduliert die Genexpression, um das jugendliche Verhalten der Haut zu erhalten.

3. **Verlust der Proteostase:** Unterstützt die Aufrechterhaltung und Stabilität von Proteinen durch Hydratation, Kollagenunterstützung und Barrierschutz.
4. **Mitochondriale Dysfunktion:** Schützt die Mitochondrien vor oxidativem Stress und unterstützt die zelluläre Energieproduktion.
5. **Zelluläre Seneszenz:** Fördert die Beseitigung von gealterten Zellen und regt die Regeneration neuer, gesunder Zellen an.
6. **Chronische Entzündungen:** Reduziert Entzündungen durch entzündungshemmende und antioxidative Inhaltsstoffe.
7. **Dysbiose:** Bewahrt ein ausgewogenes Hautmikrobiom, um eine beschleunigte Hautalterung zu verhindern.
8. **Stammzellen-Erschöpfung:** Enthält Nährstoffe und Wachstumsfaktoren, die die Funktion und Regeneration der Hautstammzellen unterstützen.



Indem NIANCE Premium Glacier Facial Cream auf diese Merkmale eingeht, bietet sie eine umfassende Lösung für die alternde Haut und sorgt dafür, dass sie hydratisiert, straff und jugendlich bleibt. Die Creme verbessert nicht nur die sichtbaren Zeichen der Hautalterung, sondern unterstützt auch die tiefere Zellgesundheit und ist damit ein unverzichtbarer Bestandteil jeder modernen Hautpflege.

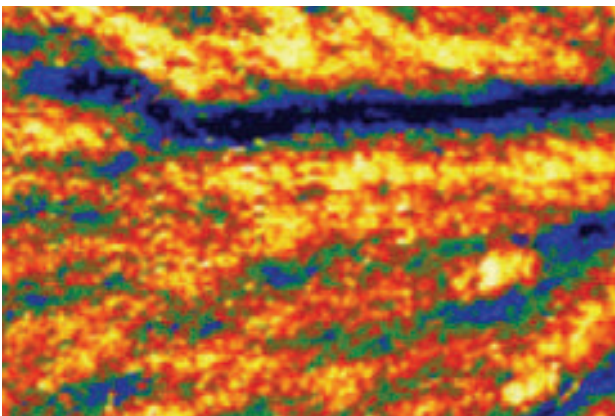
## Ergebnisse des Labortests: Wirksamkeit von NIANCE Premium Glacier Facial Cream

### Zielsetzung:

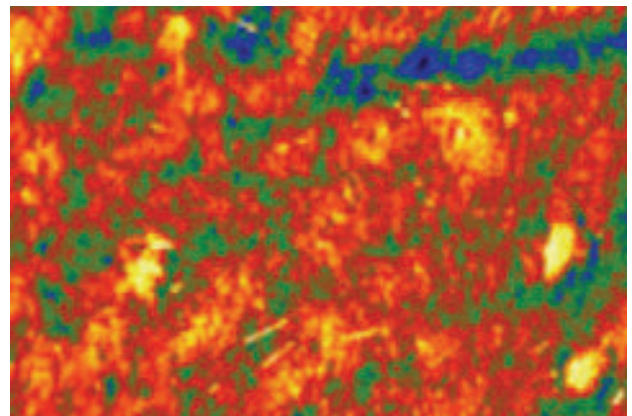
Primäres Ziel der Studie war es, die Wirksamkeit von NIANCE Premium Glacier Facial Cream hinsichtlich ihrer feuchtigkeitsspendenden, faltenreduzierenden, straffenden, reparierenden und beruhigenden Wirkung zu untersuchen, insbesondere bei empfindlicher Haut.

### Methodik:

- **Teilnehmer:** An der Studie nahmen 31 gesunde weibliche Probanden mit empfindlicher Haut im Alter von 34 bis 60 Jahren teil, mit einem Durchschnittsalter von 52 Jahren.
- **Dosierung:** Die Creme wurde zweimal täglich (morgens und abends) über einen Zeitraum von 28 Tagen aufgetragen.
- **Gemessene Parameter:** In der Studie wurden die Hautfeuchtigkeit, der trans-epidermale Wasserverlust (TEWL), die Hautelastizität, die Hautfestigkeit, die Faltentiefe und die Hautrötung gemessen.



Vor



Nach 28 Tagen

## Ergebnis der Wirksamkeit - SGS Labortestergebnis:

---

**+19.37%**

Signifikante Erhöhung der  
Hautfeuchtigkeit

**-16.15%**

Signifikanter Rückgang  
des TEWL

**-7.46%**

Signifikante Reduzierung  
der Faltentiefe

**-10.54%**

Signifikante Reduzierung  
der Faltenlänge

**-15.53%**

Signifikante Reduzierung  
der Faltenfläche

**-17.20%**

Signifikante Reduzierung  
des Faltenvolumens

**+11.01%**

Signifikante Verbesserung  
der Hautelastizität (R2)

**+20.71%**

Signifikante Verbesserung  
der Hautelastizität (R5)

**+19.24%**

Signifikante Verbesserung  
der Hautelastizität (R7)

**+9.83%**

Signifikante Verbesserung  
der Hautstraffheit

**-12.52%**

Signifikante Verringerung  
der Hautrötung (a\*-Wert)

**-12.35%**

Signifikante Verringerung  
der Rötungsfläche

---

\* Nach 28 Tagen



Vor



Nach 28 Tagen

## **1. Hydratation der Haut:**

- Messgerät: Corneometer® CM825.
- Ergebnisse: In der Studie wurde ein signifikanter Anstieg der Hautfeuchtigkeit um 11,80 % nach 14 Tagen und um 19,37 % nach 28 Tagen beobachtet ( $p < 0,05$ ), was die Wirksamkeit der Creme bei der Aufrechterhaltung des Feuchtigkeitsgehalts der Haut belegt.

## **2. Trans-Epidermaler Wasserverlust (TEWL):**

- Messwerkzeug: Tewameter® TM Hex.
- Ergebnisse: Es wurde ein signifikanter Rückgang des TEWL um 9,40 % nach 14 Tagen und 16,15 % nach 28 Tagen festgestellt, was auf eine verbesserte Hautbarrierefunktion und einen geringeren Feuchtigkeitsverlust hinweist ( $p < 0,05$ ).

## **3. Elastizität der Haut:**

- Messgerät: Cutometer® MPA580.
- Ergebnisse: Es wurden signifikante Verbesserungen der Hautelastizität festgestellt, mit Steigerungen von 7,27 % (R2), 12,75 % (R5) und 14,88 % (R7) nach 14 Tagen und 11,01 %, 20,71 % bzw. 19,24 % nach 28 Tagen ( $p < 0,05$ ).

## **4. Festigkeit der Haut:**

- Messgerät: Cutometer® MPA580.
- Ergebnisse: Die Festigkeit der Haut (F4) verbesserte sich nach 14 Tagen um 5,78 % und nach 28 Tagen um 9,83 % ( $p < 0,05$ ), was die Fähigkeit der Creme zur Verbesserung der Hautstruktur und -elastizität bestätigt.

## **5. Faltenreduzierung:**

- Messinstrument: Primos CR.
- Ergebnisse: Die Creme reduzierte die Faltentiefe signifikant um 4,69 % nach 14 Tagen und 7,46 % nach 28 Tagen. Die Faltenlänge verringerte sich nach 14 Tagen um 6,97 % und nach 28 Tagen um 10,54 %, während die Faltenfläche nach 14 Tagen um 9,20

% und nach 28 Tagen um 15,53 % abnahm. Das Faltenvolumen verringerte sich nach 14 Tagen um 8,74 % und nach 28 Tagen um 17,20 % (alle  $p < 0,05$ ).

## **6. Verringerung von Hautrötungen:**

- Messwerkzeug: VISIA®-CR5.0 & IPP.
- Ergebnisse: In der Studie wurde eine signifikante Verringerung der Hautrötung ( $a^*$ -Wert) um 8,82 % nach 14 Tagen und 12,52 % nach 28 Tagen beobachtet, wobei der Prozentsatz der geröteten Fläche um 11,93 % nach 14 Tagen und 12,35 % nach 28 Tagen abnahm ( $p < 0,05$ ).

## **7. Subjektive Selbstbeurteilung:**

- Die Teilnehmer berichteten über signifikante Verbesserungen in Bezug auf Hauttrockenheit, Festigkeit, Elastizität, Faltenzustand, Hautglanz, Rötung, allgemeinen Hautzustand und Toleranz gegenüber äußeren Reizen. Es wurden hohe Zufriedenheitsraten verzeichnet: 100 % der Teilnehmer waren nach 28 Tagen mit der Textur, der Absorption, der feuchtigkeitsspendenden Wirkung und der Gesamtwirksamkeit des Produkts zufrieden.

Zusammenfassend zeigte NIANCE Premium Glacier Facial Cream eine signifikante Wirksamkeit bei der Verbesserung der Hautfeuchte, der Verringerung des transepidermalen Wasserverlustes, der Verbesserung der Hautelastizität und -festigkeit, der Faltenreduktion und der Beruhigung von Hautrötungen. Das Produkt ist besonders für empfindliche Haut geeignet, zeigte keine Anzeichen von Irritationen und wurde von der gesamten Teilnehmergruppe gut vertragen.

# FALLSTUDIE zu den NIANCE Langlebigkeits-Supplements und ihrer Rolle bei der Behandlung spezifischer Alterserscheinungen

NIANCE hat eine Reihe von tribiotischen Nahrungsergänzungsmitteln entwickelt, die speziell auf die wichtigsten Merkmale des Alterns ausgerichtet sind. Diese Nahrungsergänzungsmittel bieten eine umfassende Unterstützung, indem sie an verschiedenen biologischen Prozessen ansetzen, die zum Altern beitragen, und so die allgemeine Gesundheit, Vitalität und Langlebigkeit fördern.

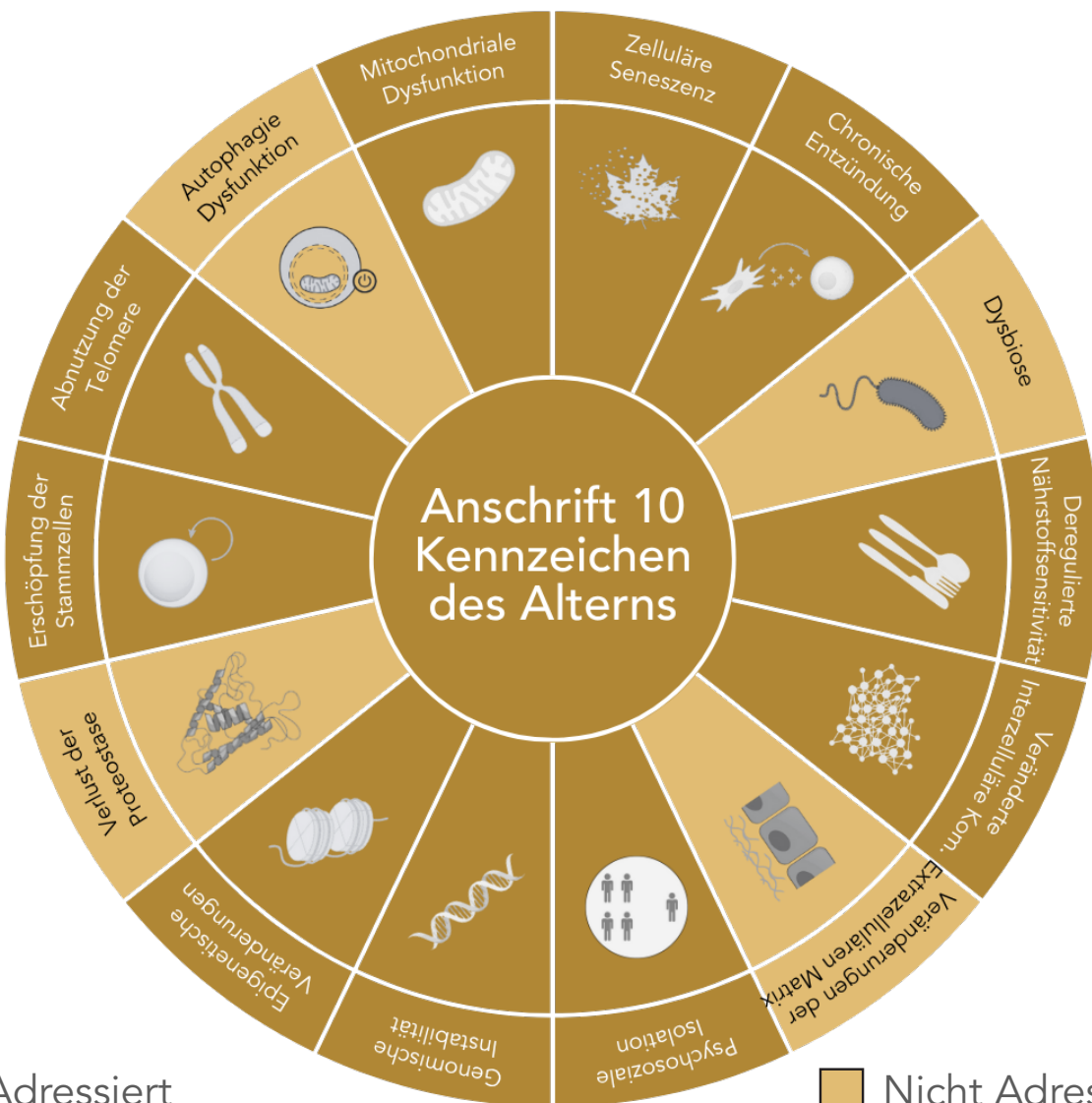
## Epigen12™ Cell Renewal

Die biologische Uhr um bis zu 12 Jahre zurückdrehen



Die NIANCE Epigen12™ Cell Renewal wirkt in erster Linie auf die folgenden Merkmale des Alterns ein:

- **Genomische Instabilität:** Die Anhäufung von DNASchäden im Laufe der Zeit, die zu einer Beeinträchtigung der Zellfunktion und einem erhöhten Krebsrisiko führt.
- **Epigenetische Veränderungen:** Veränderungen der Genexpression ohne Veränderungen der DNA-Sequenz, die sich auf die Zellfunktion und -identität auswirken.
- **Erschöpfung der Stammzellen:** Ein Rückgang der Stammzellfunktion und der Regenerationsfähigkeit, der die Reparatur und Erhaltung von Gewebe beeinträchtigt.



- **Telomerverschleiß:** Die Verkürzung der Telomere, der Schutzkappen an den Enden der Chromosomen, die zu zellulärer Seneszenz und Apoptose führt.
- **Mitochondriale Dysfunktion:** Eine Verschlechterung der mitochondrialen Funktion, die zu einer verminderten Energieproduktion und erhöhtem oxidativem Stress führt.
- **Zelluläre Seneszenz:** Die Ansammlung seneszenten Zellen, die sich nicht mehr teilen, aber schädliche Entzündungsfaktoren absondern.
- **Chronische Entzündungen:** Anhaltende Entzündungen geringen Ausmaßes, die Gewebeschäden und altersbedingte Krankheiten verschlimmern.
- **Deregulierte Nährstoffsensorenik:** Störung der Nährstoffsensorenik mit Auswirkungen auf den Stoffwechsel und die Energiehomöostase.
- **Veränderte interzelluläre Kommunikation:** Unterbrechung der Signalübertragung zwischen den Zellen, was zu chronischen Entzündungen und Gewebedysfunktionen beiträgt.
- **Psychosoziale Isolation:** Ein stiller, aber tiefgreifender Faktor für beschleunigtes Altern, verursacht durch Einsamkeit und stressbedingte biologische Abnutzung.

## Klinische Studien zu Epigen12™ Cell Renewal

Durchgeführt unter Laborbedingungen unter Verwendung spezieller Assays und validierter Zellmodelle:



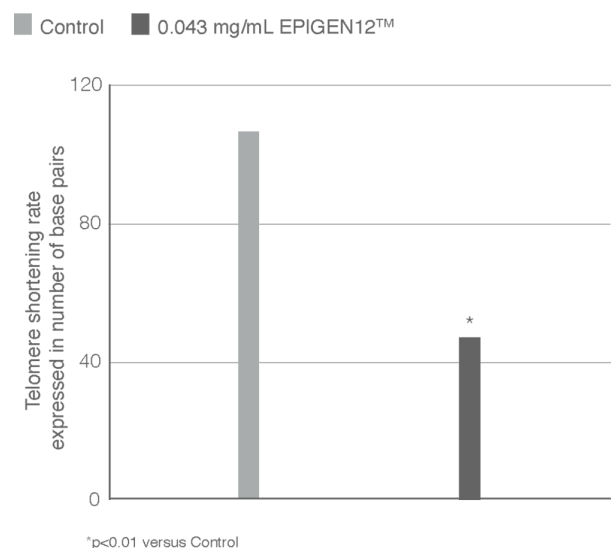
DNA-Methylierungsalter (DNAmAge): Die Tests ergaben eine signifikante Verringerung des biologischen Alters um bis zu 12 Jahre.

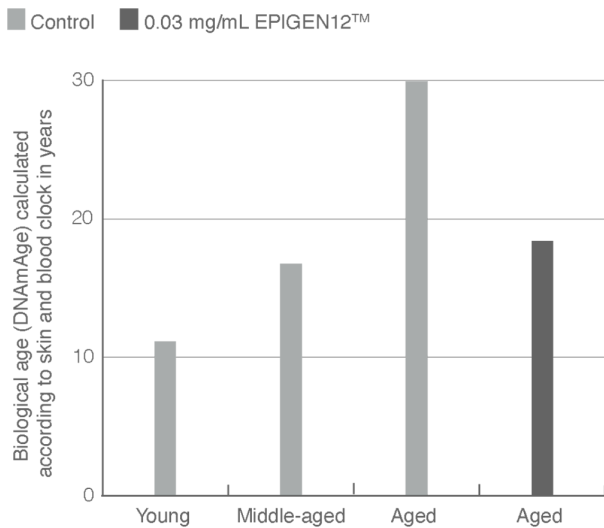
- ↓ Telomerverkürzungsrate: EPIGEN12™ bewahrte die Telomerlänge, einen wichtigen Marker für die Zellgesundheit, mit statistisch signifikanten Ergebnissen ( $p < 0,01$ ).
- ↑ Mitochondriale ATP-Produktion: Erhöhte Energieproduktion in menschlichen Herzzellen, was auf eine gesteigerte Zellvitalität hindeutet ( $p < 0,001$ ).
- ↑ Gefäßfunktion: Verbesserte Freisetzung von Stickstoffmonoxid (NO) in menschlichen Endothelzellen, was einen gesunden Blutfluss und die Nährstoffaufnahme unterstützt.
- ↑ Studie zur Gesundheitsspanne von Nematoden: Nachgewiesene Verbesserung der Mobilität und Lebensdauer bei Nematoden mittleren Alters, was mit einer verbesserten Gesundheitsspanne korreliert.

## EPIGEN12™ Wirksamkeitsergebnisse

### Telomerverkürzungsrate

Die Kontrollgruppe zeigte eine signifikant höhere Telomerverkürzungsrate als die Gruppe, die mit 0,043 mg/ml EPIGEN12™ behandelt wurde. Dies deutet darauf hin, dass EPIGEN12™ die Telomerverkürzungsrate, einen Marker für die Zellalterung, verringern kann.



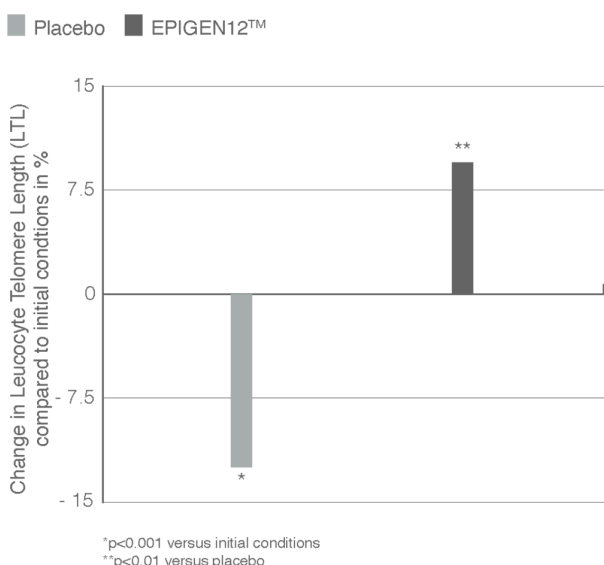
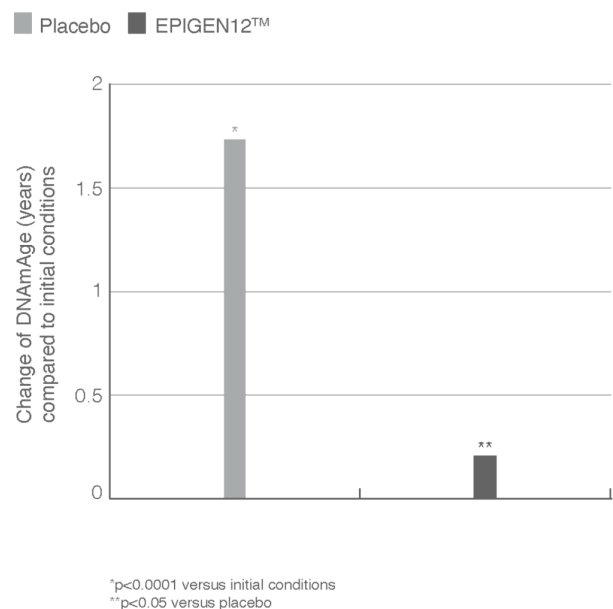


## Biologisches Alter (DNA-Methylierungsalter oder DNAmAge)

Die mit 0,03 mg/ml EPIGEN12™ behandelte Altersgruppe zeigte im Vergleich zur Kontrollgruppe eine Verringerung des biologischen Alters, was auf eine mögliche altersumkehrende Wirkung von EPIGEN12™ hindeutet.

## Veränderung des DNAmAge (Jahre)

Teilnehmer, die EPIGEN12™ erhielten, zeigten einen geringeren Anstieg des DNAmAge im Vergleich zur Placebo-Gruppe, was das Potenzial des Präparats zur Verlangsamung des biologischen Alterungsprozesses unterstreicht.

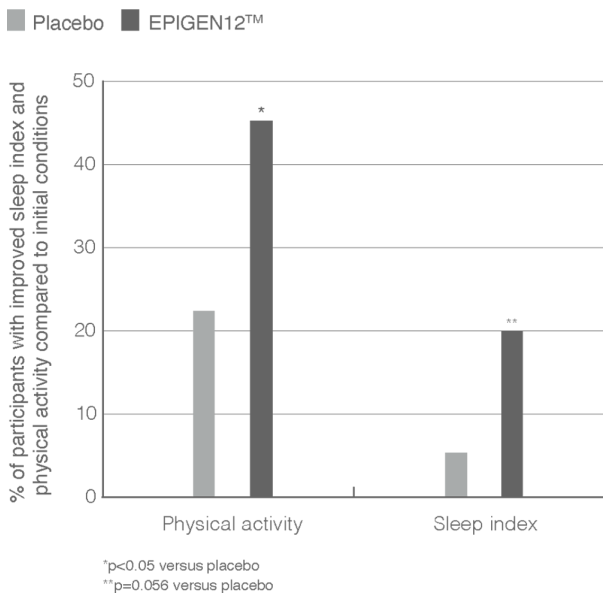
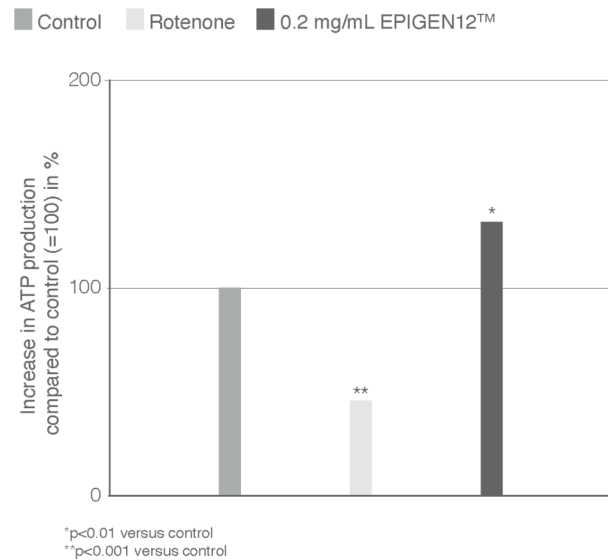


## Veränderung der Leukozyten-Telomerlänge (LTL)

In der Placebo-Gruppe kam es zu einer Verringerung der LTL, während in der EPIGEN12™-Gruppe eine Verlängerung der Telomere zu beobachten war.

## ATP-Produktion

EPIGEN12™ in einer Konzentration von 0,2 mg/ml steigerte die ATP-Produktion im Vergleich zur Kontrollgruppe und zur mit Rotenon behandelten Gruppe signifikant.

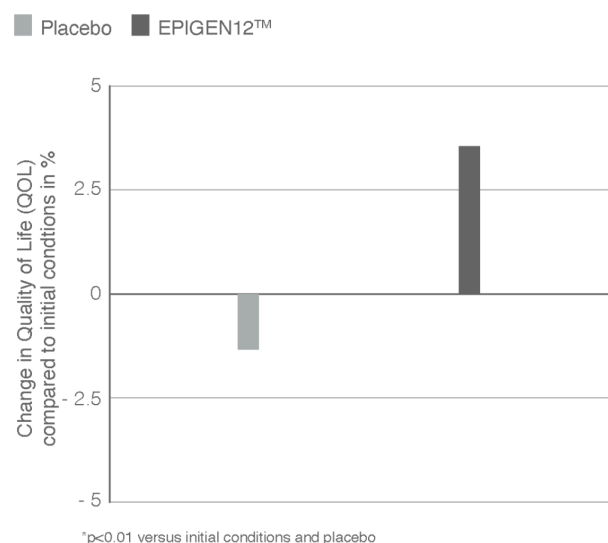


## Körperliche Aktivität und Schlafindex

Ein höherer Prozentsatz der Teilnehmer in der EPIGEN12™-Gruppe zeigte Verbesserungen bei der körperlichen Aktivität und dem Schlafindex im Vergleich zur Placebo-Gruppe.

## Lebensqualität (QOL)

Die EPIGEN12™-Gruppe verzeichnete eine signifikante Verbesserung der Lebensqualität im Vergleich zur Placebo-Gruppe, bei der ein Rückgang zu beobachten war.



# GENR8® BIOTIC Nutritional Supplements VITALITY

Mühele Energie





- **Deregulierte Nährstoffwahrnehmung:** Kann die an der Energiebilanz beteiligten Stoffwechselwege beeinflussen.
- **Zelluläre Seneszenz:** Verbessert die Durchblutung und Nährstoffversorgung des Gewebes, wodurch die Auswirkungen der Zellalterung verringert werden können.
- **Veränderte interzelluläre Kommunikation:** Hilft, die Stressreaktion zu modulieren, was der zellulären Signalübertragung zugute kommt.
- **Dysbiose:** Erhält ein gesundes Darmmikrobiom aufrecht, das für die allgemeine Gesundheit und den Alterungsprozess entscheidend ist.
- **Psychosoziale Isolation:** Ein stiller, aber tiefgreifender Faktor für beschleunigtes Altern, verursacht durch Einsamkeit und stressbedingte biologische Abnutzung.

## Laborergebnisse für NIANCE GENR8® VITALITY

### Verringerung der körperlichen Ermüdung



Die Teilnehmer der Testgruppe erlebten eine signifikante Verringerung der Müdigkeit, die anhand der Fatigue Severity Scale (FSS) gemessen wurde.

### Verbesserte Trainingsausdauer



Die Testgruppe steigerte die Distanz, die sie innerhalb einer bestimmten Zeit gehen oder laufen konnte, und zeigte so eine verbesserte körperliche Ausdauer.

### **Verminderte Milchsäure-, Harnstoff-Stickstoff- und Kreatin-Kinase-Werte**



Die biochemischen Blutmarker für körperliche Belastung (Milchsäure, Harnstoff-Stickstoff, Kreatinkinase) waren in der Testgruppe deutlich reduziert.

### **Verbesserte Immunfunktion**



Der Immunglobulinspiegel (IgA) stieg in der Testgruppe an, was auf eine verbesserte Unterstützung des Immunsystems hinweist.

### **Erhöhte antioxidative Aktivität**



Die Werte des antioxidativen Enzyms Superoxid-Dismutase (SOD) stiegen an, was auf eine verbesserte antioxidative Abwehrkraft hindeutet.

### **Regulierte Darmmikrobiota**



Der Anteil der Probiotika in der Testgruppe stieg an, was auf eine verbesserte Regulierung der Darmmikrobiota hinweist.

### **Verbesserungen der allgemeinen Gesundheit**



Die Teilnehmer berichteten über weniger Erkältungs-/Grippesymptome, einen besseren Hautzustand, ein höheres Energieniveau und eine bessere Verdauungsgesundheit.

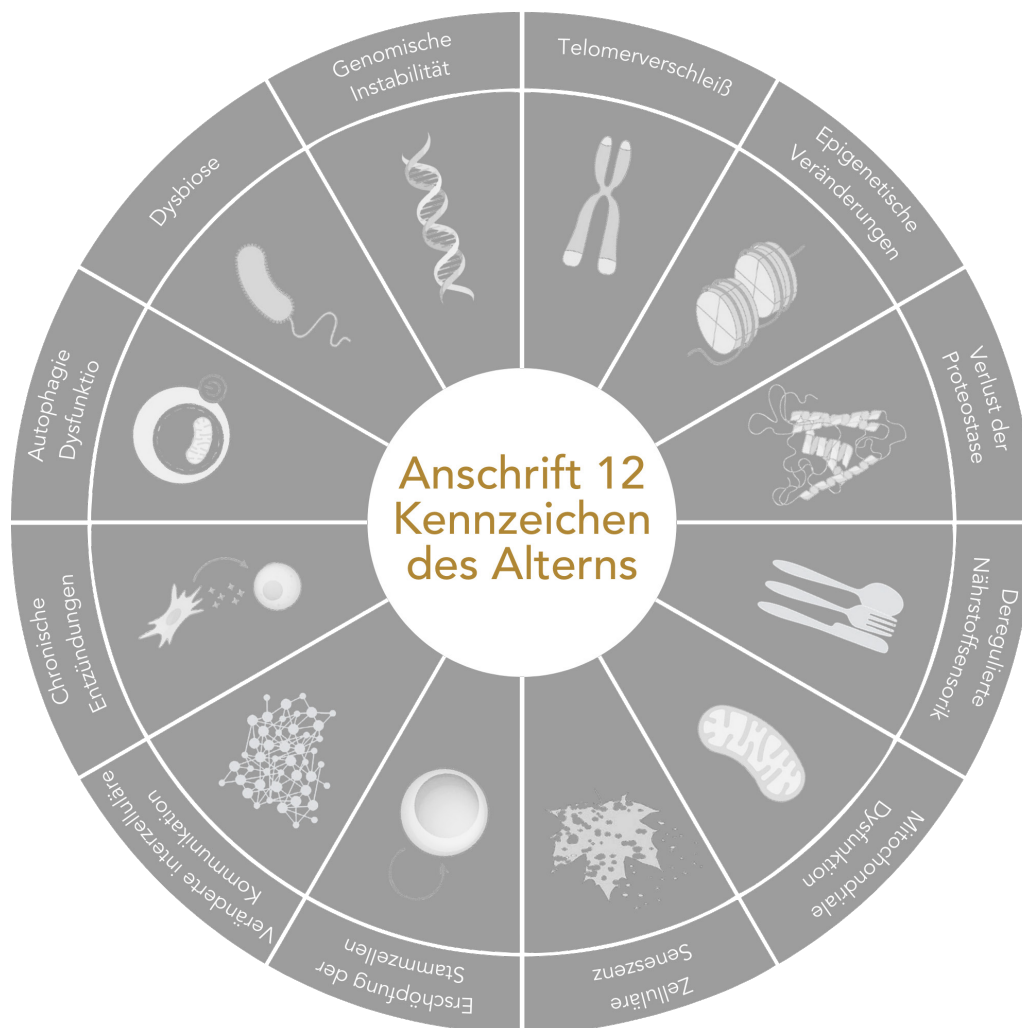
# Premium Collagen-Hyaluron Beauty Booster

Der Spielveränderer



Der NIANCE Premium Collagen-Hyaluron Beauty Booster befasst sich in erster Linie mit den folgenden Merkmalen des Alterns:

- **Genomische Instabilität:** Vitamin C, Vitamin E und Coenzym Q10 sind starke Antioxidantien, die vor DNA-Schäden durch oxidativen Stress schützen können, der ein Schlüsselfaktor für genomische Instabilität ist.
- **Telomerverschleiß:** Antioxidantien wie Vitamin C und Vitamin E tragen zur Verringerung des oxidativen Stresses bei, der bekanntermaßen zur Verkürzung der Telomere beiträgt. Diese Inhaltsstoffe können indirekt dazu beitragen, die Länge der Telomere zu erhalten, indem sie DNA-Schäden reduzieren.



- **Epigenetische Veränderungen:** Vitamine wie Niacin (B3) und Riboflavin (B2) spielen eine Rolle bei der Aufrechterhaltung des Zellstoffwechsels und der DNA-Reparatur, was zur Erhaltung der epigenetischen Stabilität beitragen kann, die für die Verhinderung altersbedingter Veränderungen der Genexpression entscheidend ist.
- **Verlust der Proteostase:** Kollagenhydrolysat trägt zur Erhaltung der Strukturproteine der Haut bei. Proteinfehlfaltungen und -aggregationen, Schlüsselfaktoren für den Verlust der Proteostase, können durch die Sicherstellung eines angemessenen Proteinumsatzes durch eine ausreichende Kollagenversorgung gemildert werden.
- **Gestörte Nährstoffsensitivität:** Zink und Mangan sind wichtig für die zelluläre Signalübertragung und den Energiestoffwechsel, die

- für die Nährstoffsensitivität von zentraler Bedeutung sind. Diese Mineralien helfen bei der Regulierung von Prozessen wie der Insulinsignalisierung und den AMPK-Signalwegen, die für die Energiehomöostase und Anti-Aging-Maßnahmen unerlässlich sind.
- **Mitochondriale Dysfunktion:** Coenzym Q10 ist entscheidend für die mitochondriale Energieproduktion und den Schutz der Mitochondrien vor oxidativen Schäden. Es unterstützt die gesunde Funktion der Mitochondrien und verzögert den altersbedingten Energieabbau.
- **Zelluläre Seneszenz:** Antioxidantien (Vitamin C, E, Coenzym Q10) und Vitamin D3 können dazu beitragen, Entzündungen und oxidativen Stress zu verringern, Faktoren, die die Zellalterung fördern. Indem sie den zellulären Stress reduzieren, können sie dazu beitragen, die Anhäufung seneszenter Zellen zu verlangsamen.
- **Erschöpfung der Stammzellen:** Kollagen und Hyaluronsäure können in Kombination mit Vitamin A (Beta-Carotin) die Geweberegeneration und die Erneuerung der Hautzellen fördern und so indirekt die Funktion der Stammzellen unterstützen, indem sie ein gesünderes Zellmilieu schaffen.
- **Veränderte interzelluläre Kommunikation:** Vitamin D3 und Vitamin A sind entscheidend für die Immunfunktion und die zelluläre Kommunikation, die beide mit dem Alter abnehmen. Ihr Vorhandensein in diesem Booster könnte dazu beitragen, die korrekte interzelluläre Signalübertragung aufrechtzuerhalten.
- **Chronische Entzündungen:** Zink, Coenzym Q10 sowie die Vitamine C und E haben entzündungshemmende Eigenschaften und tragen dazu bei, chronische Entzündungen niedrigen Grades zu reduzieren, die ein Kennzeichen des Alterns sind.

- **Autophagie-Dysfunktion:** Einige Inhaltsstoffe, insbesondere Coenzym Q10, können die Autophagie unterstützen, den Prozess der Beseitigung geschädigter Zellbestandteile, der für die Verzögerung des altersbedingten Abbaus von wesentlicher Bedeutung ist.
- **Dysbiose:** Auch wenn die Inhaltsstoffe des Produkts nicht direkt auf die Darmgesundheit abzielen, kann die Aufnahme von entzündungshemmenden und antioxidativen Komponenten dazu beitragen, die allgemeine Gesundheit des Immunsystems zu unterstützen, die mit dem Gleichgewicht des Mikrobioms zusammenhängt.
- **Veränderungen der extrazellulären Matrix (ECM):** ECM-Veränderungen beziehen sich auf eine fortschreitende Versteifung und Desorganisation der Haut und der organunterstützenden Matrix, was zu Hauterschaffung, Faltenbildung und einer Beeinträchtigung der Gewebeintegrität führt.
- **Psychosoziale Isolation:** Psychosoziale Isolation ist ein neu erkanntes Kennzeichen für stressbedingte biologische Alterung, die durch Einsamkeit, erhöhten Cortisolspiegel und neuroinflammatorische Reaktionen verursacht wird.

## Wichtige Inhaltsstoffe und ihre Vorteile:

### 1. Kollagen-Hydrolysat (6000mg)

- Verbessert die Elastizität der Haut: Hilft, die Hautfeuchtigkeit zu erhöhen und Falten zu reduzieren.
- Unterstützt die Gesundheit der Gelenke: Erhält die Beweglichkeit der Gelenke und reduziert Beschwerden.
- Stärkt Haare und Nägel: Fördert das Wachstum durch die Bereitstellung essentieller Aminosäuren.

## **2. Hyaluronsäure (100mg)**

- Tiefe Hydratation: Bewahrt die Feuchtigkeit und hält die Haut prall und hydratisiert.
- Verbesserte Elastizität der Haut: Minimiert das Erscheinungsbild von feinen Linien und Falten.
- Gelenkschmierung: Fördert die Beweglichkeit und den Komfort der Gelenke.

## **3. Vitamin C (100mg)**

- Kollagenproduktion: Fördert die körpereigene Kollagensynthese und verbessert die Hautstruktur.
- Schutz durch Antioxidantien: Schützt die Haut vor Schäden durch freie Radikale.
- Aufgehellter Hautton: Hilft bei der Reduzierung von Hyperpigmentierung und gleicht den Hautton aus.

## **4. Niacin (Vitamin B3, 16mg)**

- Verbesserte Hautgesundheit: Verbessert die Barrierefunktion und die Hydratation der Haut.
- NAD<sup>+</sup> Verstärkung: Erhöht den NAD<sup>+</sup>-Spiegel, fördert die Zellenergie und die Langlebigkeit.
- Entzündungshemmend: Reduziert Hautentzündungen und unterstützt eine klarere Haut.

## **5. Coenzym Q10 (15mg)**

- Verbesserte zelluläre Energie: Steigert die Energieproduktion und verringert die Müdigkeit.
- Antioxidantien-Schutz: Schützt die Zellen vor oxidativem Stress und verlangsamt die Alterung.
- Verbesserte Hautgesundheit: Reduziert feine Linien und Fältchen für einen jugendlichen Teint.

## **6. Zusätzliche Nährstoffe**

- Vitamin E (12 mg): Bietet antioxidativen Schutz für eine gesunde Haut.

- Riboflavin (Vitamin B2, 1,4 mg): Unterstützt den Energiestoffwechsel und die Gesundheit der Haut.
- Vitamin A (Beta-Carotin, 800µg): Wesentlich für die Gesundheit der Haut und den antioxidativen Schutz.
- Vitamin B12 (3µg): Wichtig für die Energieproduktion und die neurologische Funktion.
- Biotin (150µg): Fördert gesunde Haare, Haut und Nägel.
- Vitamin D3 (15µg): Unterstützt die Knochengesundheit und die Immunfunktion.
- Lycopin (3 mg): Ein Antioxidans, das die Haut vor UV-Schäden schützt.
- Mangan (1mg): Hilft bei der Kollagenproduktion und dem antioxidativen Schutz.
- Jod (75µg): Unterstützt die Schilddrüsenfunktion und den Stoffwechsel.
- Zink (5,3 mg): Verbessert die Immunfunktion und die Gesundheit der Haut.
- Eisen (10 mg): Wesentlich für den Sauerstofftransport und die Energieproduktion.

Der NIANCE Premium Collagen-Hyaluron Beauty Booster ist ein umfassendes Anti-Aging-Supplement zur Unterstützung der Hautelastizität, der Hydratation, der Gelenkgesundheit und der allgemeinen Vitalität. Wichtige Inhaltsstoffe wie Niacin und Coenzym Q10 erhöhen den NAD<sup>+</sup>-Spiegel und fördern so die Zellenergie, Langlebigkeit und Jugendlichkeit. Die synergistische Mischung aus Kollagen, Hyaluronsäure, Vitaminen und Antioxidantien bietet einen umfassenden Ansatz zur Erhaltung eines jugendlichen Aussehens und Wohlbefindens.

Wenn Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel in Ihre tägliche Routine einbauen, können Sie sich an einer verbesserten Haut, kräftigeren Haaren und Nägeln, einer verbesserten Beweglichkeit der Gelenke und einer allgemeinen Vitalität erfreuen - damit Sie in jedem Alter gut aussehen und sich wohl fühlen.

# Schlussfolgerung

Altern ist ein vielschichtiger Prozess, der durch komplexe biologische Mechanismen angetrieben wird, die in den 14 Merkmalen des Alterns zusammengefasst sind. Diese Merkmale liefern ein grundlegendes Verständnis des Alterungsprozesses und ermöglichen die Entwicklung gezielter Interventionen, die sowohl die sichtbaren als auch die zugrunde liegenden Ursachen des Alterns angehen. NIANCE verfolgt einen wissenschaftlich fundierten und ganzheitlichen Ansatz in der Hautpflege, der fortschrittliche Biotechnologie mit reinsten natürlichen Inhaltsstoffen verbindet, um Produkte zu entwickeln, die nicht nur das Erscheinungsbild der Haut verbessern, sondern auch die Gesundheit und das Wohlbefinden der Zellen fördern.

## Die Bedeutung gezielter, vielschichtiger Ansätze

Eine der wichtigsten Erkenntnisse aus diesem White Paper ist die Bedeutung eines gezielten, vielschichtigen Anti-Aging-Ansatzes. Das gleichzeitige Ansprechen mehrerer Merkmale, wie es die Produkte von NIANCE tun, ist für das Erzielen umfassender und lang anhaltender Ergebnisse unerlässlich. Dieser Ansatz trägt der Tatsache Rechnung, dass Altern ein komplexer und zusammenhängender Prozess ist, der von einer Vielzahl von Faktoren auf zellulärer und systemischer Ebene beeinflusst wird.

Durch den Einsatz von Wirkstoffen, die gezielt auf verschiedene Merkmale wie mitochondriale Dysfunktion oder gestörte interzelluläre Kommunikation abzielen, bieten NIANCE-Produkte eine effektivere Lösung als solche, die nur oberflächliche Probleme ansprechen. Diese ganzheitliche Strategie verbessert nicht nur das Erscheinungsbild der Haut, sondern unterstützt auch die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden und spiegelt die wachsende Nachfrage der Verbraucher nach Produkten wider, die sowohl zur Schönheit als auch zur Langlebigkeit beitragen.

## Zusammenfassung der wichtigsten Punkte

### **Umfassendes Verständnis des Alterns:**

Die 14 Merkmale des Alterns bieten einen Rahmen, der die Entwicklung wirksamer Anti-Aging-Maßnahmen leitet. NIANCE hat sich diesen Rahmen zu eigen gemacht, um Produkte zu entwickeln, die diese Merkmale umfassend berücksichtigen.

### **Innovative Integration von Ingredienzien:**

Die Produkte von NIANCE, insbesondere diejenigen, die den Swiss Glacier Complex® und die FERNESSE™ Biotechnologie nutzen, zeigen das Engagement der Marke für Innovation. Diese fortschrittlichen Formulierungen verbessern die Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit der wichtigsten Inhaltsstoffe und bieten so einen signifikanten Anti-Aging-Effekt.

### **Wissenschaftliche Validierung:**

NIANCE Produkte haben strenge klinische Studien und Labortests durchlaufen, die ihre Fähigkeit bestätigen, die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit zu versorgen, Falten zu reduzieren und ihre Festigkeit und Elastizität zu verbessern. Diese wissenschaftliche Validierung stellt sicher, dass NIANCE Produkte echte, messbare Ergebnisse liefern.

### **Ganzheitlicher Ansatz:**

Der NIANCE-Ansatz für die Hautpflege geht über oberflächliche Behandlungen hinaus und setzt bei den Ursachen der Hautalterung auf Zellebene an. Diese ganzheitliche Strategie verbessert nicht nur das Hautbild, sondern unterstützt auch die allgemeine Gesundheit und Langlebigkeit.

### **Ökologisches und ethisches Engagement:**

NIANCE hat sich der Nachhaltigkeit und ethischen Beschaffung verschrieben. Die Marke legt Wert auf umweltfreundliche Praktiken und Inhaltsstoffe und entspricht damit der Nachfrage der Verbraucher

nach Produkten, die sowohl wirksam als auch verantwortungsvoll sind.

## Abschließende Empfehlungen

Um optimale Ergebnisse zu erzielen und ein gesundes Altern zu fördern, werden die folgenden Empfehlungen empfohlen:

### **Verfolgen Sie einen ganzheitlichen, von innen nach außen und von außen nach innen gerichteten Ansatz:**

Echte Langlebigkeit erfordert einen umfassenden Ansatz, der den Körper sowohl von innen als auch von außen nährt. Nehmen Sie die NIANCE Hautpflegeprodukte in Ihr tägliches Regime auf, um die 14 Merkmale des Alterns von außen zu adressieren, und ergänzen Sie diese durch NIANCE Langlebigkeits-Supplemente, die das gesunde Altern von innen unterstützen. Diese duale Wirkungsweise sorgt für einen Synergieeffekt, der sowohl die Vitalität der Haut als auch das allgemeine Wohlbefinden fördert.

### **Kombinieren Sie mit einem gesunden Lebensstil:**

Wenn Sie Ihr Schönheits- und Langlebigkeitsprogramm mit einer ausgewogenen Ernährung, regelmäßiger körperlicher Betätigung und ausreichend Schlaf unterstützen, werden die Ergebnisse noch verstärkt. Eine Ernährung, die reich an Antioxidantien, Vitaminen und Mineralien ist, unterstützt Ihre Haut und Ihre allgemeine Gesundheit, während eine wirksame Stressbewältigung dazu beiträgt, oxidativen Stress zu reduzieren, der einer der Hauptfaktoren für die Alterung ist. Zusammen bilden diese gesunden Lebensstilentscheidungen die Grundlage einer ganzheitlichen Anti-Aging-Strategie.

### **Bleiben Sie auf dem Laufenden und bilden Sie sich weiter:**

Bleiben Sie auf dem Laufenden über die sich entwickelnde Welt der Anti-Aging-Wissenschaft. Informieren Sie sich über die Inhaltsstoffe Ihrer Hautpflegeprodukte und Nahrungsergänzungsmittel, um zu verstehen, wie diese in Synergie mit den Merkmalen des Alterns

wirken. Nutzen Sie die Bildungsplattformen von NIANCE, um sich individuell beraten zu lassen und Ihre Erfahrungen mit einer Community zu teilen, die sich der Gesundheit, Schönheit und Langlebigkeit verschrieben hat.

### **Überprüfen Sie regelmäßig Ihre Hautpflege und Nahrungsergänzungsmittel und passen Sie sie an:**

So wie sich die Bedürfnisse Ihrer Haut mit zunehmendem Alter ändern, sollte sich auch Ihr Pflegeprogramm anpassen. Beurteilen Sie regelmäßig Ihre Haut und Ihre allgemeine Gesundheit und passen Sie Ihre NIANCE -Experten hilft Ihnen, Ihr Vorgehen auf Ihre individuellen Alterungsprobleme abzustimmen, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

Wenn Sie diese ganzheitlichen Empfehlungen befolgen und sowohl die NIANCE-Pflegeprodukte als auch die Langlebigkeits-Supplemente einbeziehen, können Sie die 14 Merkmale des Alterns aus allen Blickwinkeln effektiv angehen. Dieser Ansatz von innen nach außen und von außen nach innen fördert nicht nur eine jugendliche, strahlende Haut, sondern unterstützt auch die allgemeine Vitalität und Langlebigkeit. NIANCE ist nach wie vor führend auf dem Gebiet des Anti-Agings und verbindet Spitzenforschung, Innovation und ein konstantes Engagement für Qualität und Nachhaltigkeit. Mit dieser Doppelstrategie ermöglicht NIANCE Ihnen, in Würde zu altern und dabei Schönheit und Wohlbefinden Hand in Hand zu erhalten.

# Referenzen

- López-Otín, C., Blasco, M. A., Partridge, L., Serrano, M., & Kroemer, G. (2013). The Hallmarks of Aging. *Cell*, 153(6), 1194-1217. doi:10.1016/j.cell.2013.05.039
- López-Otín, C., Galluzzi, L., Freije, J. M. P., Madeo, F., & Kroemer, G. (2016). Metabolic Control of Longevity. *Cell*, 166(4), 802-821. doi:10.1016/j.cell.2016.07.031
- De Cabo, R., & Mattson, M. P. (2019). Effects of Intermittent Fasting on Health, Aging, and Disease. *New England Journal of Medicine*, 381(26), 2541-2551. doi:10.1056/NEJMra1905136
- Finkel, T., Serrano, M., & Blasco, M. A. (2007). Die gemeinsame Biologie von Krebs und Alterung. *Nature*, 448(7155), 767-774. doi:10.1038/nature05985
- Madeo, F., & Kroemer, G. (2020). Verblüffende Verbindungen zwischen Ernährungsinterventionen, Langlebigkeit und Krebs. *Nature Reviews Cancer*, 20(12), 725-741. doi:10.1038/s41568-020-0297-9
- Harman, D. (2003). The Free Radical Theory of Aging. *Antioxidants & Redox Signaling*, 5(5), 557-561. doi:10.1089/152308603770310202
- Blackburn, E. H. (2001). Switching and Signaling at the Telomere. *Cell*, 106(6), 661-673. doi:10.1016/S0092-8674(01)00492-5
- Jaskelioff, M., Muller, F. L., Paik, J. H., Thomas, E., Jiang, S., Adams, A. C., ... & DePinho, R. A. (2011). Telomerase-Reaktivierung kehrt Gewebedegeneration in gealterten Telomerase-defizienten Mäusen um. *Nature*, 469(7328), 102-106. doi:10.1038/nature09603
- Taylor, R. C., Cullen, S. P., & Martin, S. J. (2008). Apoptose: kontrollierter Abriss auf zellulärer Ebene. *Nature Reviews Molecular Cell Biology*, 9(3), 231-241. doi:10.1038/nrm2312
- Kirkwood, T. B. L., & Kowald, A. (2012). The Free-Radical Theory of Ageing - Older, Wiser and Still Evolving. *BioEssays*, 34(7), 514-519. doi:10.1002/bies.201200014
- Campisi, J. (2013). Aging, Cellular Senescence, and Cancer. *Annual Review of Physiology*, 75(1), 685-705. doi:10.1146/annurev-

physiol-030212-183653

- Green, D. R., & Galluzzi, L. (2011). Autophagy Limits Inflammation. *Nature*, 469(7330), 379-380. doi:10.1038/nature09675
- Offizielle NIANCE-Website. (2024). Glossar der Inhaltsstoffe. Abgerufen von der offiziellen NIANCE-Website
- Schweizer Gletscherkomplex®. (2024). Inhaltsstoffübersicht und Nutzen. Offizielle NIANCE-Dokumentation.
- FERNESSE™ Biotechnologie. (2024). Verbesserung der Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit. NIANCE Research and Development Reports.

Diese Referenzen liefern die wissenschaftliche Grundlage und Validierung für die in diesem White Paper gemachten Aussagen und veranschaulichen die rigorose Forschung und die innovativen Ansätze, die NIANCE bei der Entwicklung seiner Anti-Aging-Hautpflegeprodukte anwendet.

# Anhänge



**Dr. Patrick Schwarzenruber**

Chairman of the Committee of  
Microbiological Experts (Member of the  
Board)

“Es gibt viele verschiedene Hautpflegemarken auf dem Markt, die behaupten, das Unmögliche möglich zu machen, aber wenn man sie testet, können sie ihre Versprechen nicht halten. Als Fachmann auf diesem Gebiet habe ich viele von ihnen getestet. NIANCE ist anders und wirklich selten auf dem Markt, denn die Produkte halten, was sie versprechen - die Formeln wirken wirklich. NIANCE kombiniert natürliche Inhaltsstoffe mit dem neuesten Stand der wissenschaftlichen Forschung und das auf höchstem Niveau. Der einzigartige Swiss Glacier Complex® - ein kraftvolles Elixier für die Haut - kommt mit hochwirksamen Wirkstoffen, die auf die Bedürfnisse jedes Hauttyps eingehen. Luxuriöse Texturen runden die Produkte ab und machen die Anwendung zu einem Erlebnis, an das man sich noch lange erinnern wird.”

“Ich habe jetzt lange genug die Superkombination aus der Hydrating Mask INTENSIFY, der Premium Glacier Facial Cream und dem Collagen-Hyaluron Beauty Booster ausprobiert: Ich sehe wirklich ein zusätzliches positives Ergebnis durch die Kombination der drei Produkte, was die feinen Fältchen angeht. Sie sind wirklich weniger geworden und das ist einfach fantastisch. Auch was die Hydratation der Haut angeht, sind die NIANCE-Produkte einfach optimal - ich hatte noch nie trockene Haut (besonders im Winter nicht) und auch keine fettige Haut. Ich bin wirklich überzeugt von der Wirksamkeit der NIANCE-Produkte und werde sie auch weiterhin verwenden.”



**Dr. med. Salomé  
Courvoisier**  
Dermatologist



Dr. med Svetlana Botasheva

Gynecologist

“In meiner Praxis verwende ich schon seit einiger Zeit und mit großem Erfolg den Collagen-Hyaluron Beauty Booster. Die positiven Rückmeldungen der Patientinnen (Zustand der Beckenorgane, der Gefäße, der Gebärmutter Schleimhaut), die durch Ultraschall nachgewiesen wurden, erlauben mir, es zu empfehlen. Und natürlich der Schönheitseffekt - Nägel, Haare und Haut werden viel besser! Ich trinke es auch selbst.”

“Wir haben uns für NIANCE entschieden, weil wir ein sehr hochwertiges Schweizer Hautpflegeprodukt gesucht haben und mit NIANCE genau das gefunden haben, was wir wollten. Ein sicheres Produkt, ein hochwertiges Produkt, ein sehr effizientes Produkt und ich bin froh über diese Wahl.



Dr. Lorenz Schmid

Chief Pharmacist  
TopPharm Apotheke Paradeplatz Zurich



Dr. med Roger Gmuer

Doctor, Plastic and  
Reconstructive Surgery  
Klinik Tiefenbrunnen

“Nach der Kooperation mit NIANCE im Jahr 2018 haben wir uns auf eine Pflegelinie für unsere männlichen Kunden konzentriert, die das “Look & Feel” dieser hochwertigen Produkte speziell für sie schätzen. Ergänzend zur äußeren Wirkung dieser Produkte empfehlen wir den NIANCE Collagen-Hyaluron Beauty Booster, um Wohlbefinden und Schönheit von innen zu fördern.”

# Kontaktinformationen

## So erreichen Sie NIANCE

Für Anfragen, Feedback oder weitere Informationen über unsere Produkte können Sie uns über die folgenden Kanäle kontaktieren:

- Website: [www.niance.com](http://www.niance.com)
- Email: [info@niance.com](mailto:info@niance.com)
- Telefonnummer des Kundendienstes: +41 44 991 31 31
- Postanschrift: Swiss Health & bioBeauty AG Seestrasse 39, CH – 8700 Küsnacht (ZH), Switzerland

Folgen Sie uns in den sozialen Medien, um die neuesten Updates und Aktionen zu erhalten:

- Instagram: [@nianceswitzerland](https://www.instagram.com/nianceswitzerland)
- Facebook: [NIANCE Switzerland](https://www.facebook.com/NIANCE_Switzerland)
- LinkedIn: [NIANCE Switzerland](https://www.linkedin.com/company/niance-switzerland)

# Danksagungen

## Mitwirkende und Unterstützer

Wir danken den folgenden Personen und Organisationen, die mit ihren Beiträgen und ihrer Unterstützung maßgeblich zur Entwicklung und zum Erfolg von NIANCE beigetragen haben, von ganzem Herzen:

- **Forschungs- und Entwicklungsteam:** Für ihr Engagement für Innovation und Exzellenz bei der Entwicklung bahnbrechender Hautpflegelösungen.
- **Teilnehmer an klinischen Studien:** Für ihre Teilnahme und ihr Feedback, die für die Validierung der Wirksamkeit unserer Produkte entscheidend waren.
- **Marketing- und Kommunikationsteam:** Für ihre Bemühungen, unsere Vision und unsere Produkte in der Welt bekannt zu machen.
- **NIANCE Kunden:** Für ihr Vertrauen und ihre Loyalität, die uns dazu inspirieren, weiterhin Hautpflege- und Wellnessprodukte von höchster Qualität zu liefern.
- **Kollaborierende Laboratorien:** Für ihre strengen Tests und Forschungen, die die Sicherheit und Wirksamkeit der NIANCE-Produkte gewährleisten.

# Glossar

## Definitionen von Fachbegriffen

- AQP3 (Aquaporin-3): Ein Protein, das Wasserkanäle in Zellmembranen bildet und die Hydratation und Feuchtigkeitsspeicherung in der Haut erleichtert.
- Autophagie: Der Prozess, durch den Zellen beschädigte Komponenten entfernen und Zelltrümmer recyceln, was die Gesundheit und Langlebigkeit der Zellen fördert.
- Bioverfügbarkeit: Das Ausmaß, in dem eine Substanz vom Körper absorbiert und verwertet wird.
- Korneometrie: Eine Methode zur Messung des Feuchtigkeitsgehalts des Stratum corneum (der äußersten Schicht der Haut).
- Kutometrie: Ein Verfahren zur Beurteilung der Elastizität und Festigkeit der Haut, bei dem die Fähigkeit der Haut gemessen wird, nach einer Dehnung in ihren ursprünglichen Zustand zurückzukehren.
- Elastometrie: Eine Methode zur Bewertung der elastischen Eigenschaften der Haut durch Messung ihrer Verformung unter kontrollierter Krafteinwirkung.
- Epigenetische Modulatoren: Wirkstoffe, die die Genexpression beeinflussen, ohne die DNA-Sequenz zu verändern, und die häufig zur Wiederherstellung einer jugendlichen Zellfunktion eingesetzt werden.
- FERNESSE™ Biotechnologie: Eine von NIANCE entwickelte Technologie, die die Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit von Wirkstoffen durch prä-, pro- und postbiotische Mechanismen erhöht.
- FLG (Filaggrin): Ein Protein, das an der Bildung der Hautbarriere und der Hydratation beteiligt ist und für die Erhaltung der Hautgesundheit entscheidend ist.
- Genomische Instabilität: Die Tendenz der DNA eines Organismus, im Laufe der Zeit Mutationen zu entwickeln, die zu zellulärer Dysfunktion und Alterung führen.

- Immunofluoreszenz: Eine Labortechnik, mit der das Vorhandensein und die Lage spezifischer Proteine in Zellen mithilfe fluoreszenzmarkierter Antikörper sichtbar gemacht werden.
- NAD<sup>+</sup> (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid): Ein Coenzym, das an der zellulären Energieproduktion und an Reparaturprozessen beteiligt ist und für die Erhaltung der zellulären Gesundheit unerlässlich ist.
- ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) Assay: Ein Test, der die antioxidative Kapazität einer Substanz misst und ihre Fähigkeit angibt, freie Radikale zu neutralisieren.
- Profilometrie: Eine Technik zur Messung der Rauheit und Glätte der Hautoberfläche.
- ROS (reaktive Sauerstoffspezies): Chemisch reaktive, sauerstoffhaltige Moleküle, die oxidative Schäden an Zellen verursachen und zur Alterung beitragen können.
- TEWL (Transepidermaler Wasserverlust): Ein Maß für die Wassermenge, die aus der Haut verdunstet und zur Beurteilung der Integrität der Hautbarriere verwendet wird.
- Telomere: Schutzkappen an den Enden der Chromosomen, die sich bei jeder Zellteilung verkürzen, was zu Zellalterung und Seneszenz führt.

Diese Abschnitte enthalten wichtige Kontaktinformationen, Danksagungen an Mitwirkende und Unterstützer sowie klare Definitionen der in diesem White Paper verwendeten Fachbegriffe. Dies trägt dazu bei, dass der Leser die umfassenden Bemühungen, die hinter den innovativen Hautpflegelösungen von NIANCE stehen, besser verstehen und würdigen kann.